

# Sacrale neuromodulatie, de tweede ingreep; plaatsing definitieve neuromodulator

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor het implanteren van een neuromodulator. In deze folder leest u over de voorbereiding op deze operatie, de operatie zelf, de nazorg en het ontslag

## De aandoening

Als de proefmodulatie heeft gewerkt, plaatsen wij tijdens de tweede ingreep de neuromodulator. Deze operatie duurt ongeveer 45 minuten en vindt plaats onder lokaal anesthesie (lokale verdoving). Indien u lokale verdoving niet wenst kan algehele narcose overwogen worden. Het koppelstuk wordt opgezocht door de oude wond op de bil te openen. De kabel die naar het externe besturingskastje loopt wordt verwijderd. Naast het koppelstuk wordt onder de huid plaats gemaakt voor de neuromodulator. Als deze op de juiste plek zit wordt de wond gehecht. Hierover heen komt een pleister. Deze ingreep gebeurt tijdens een dagopname. U gaat dezelfde dag naar huis. In de middag stelt de arts of verpleegkundig specialist de neuromodulator in. U krijgt uw eigen afstandsbediening en handleiding mee. In deze handleiding staat beschreven hoe om te gaan met allerlei zaken nu u een neuromodulator heeft.

## Vorbereiding op de operatie

### Nuchter

Voor deze ingreep moet u nuchter zijn. Nuchter zijn is van groot belang voor een operatie daarom ontvangt u hierover een aparte folder met instructie.

### Voeding

Geen voedingsadviezen voorafgaande aan deze ingreep.

## Medicijnen

Gebruikt u medicatie? Dan kan het zijn dat u deze voorafgaand aan de operatie moet stoppen. Dit verschilt per persoon, per behandeling. Bepreek met uw medisch specialist van het opnamebureau wat voor uw situatie van toepassing is.

## Darmvoorbereiding

Er is geen darmvoorbereiding nodig voor deze ingreep.

## Na de operatie

Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee verpleegkundigen u in de gaten houden.

## Naar de verpleegafdeling

Wanneer u weer terugkeert naar de afdeling, wordt uw eerste contactpersoon, hierover geïnformeerd. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Hij/zij controleert uw bloeddruk, vitale functies en verzorgt uw wond. Tevens staat de verpleegkundige voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Informatie over locatie, contactgegevens en bezoektijden leest u in de folder van de afdeling.

## Persoonlijke verzorging

Na deze operatie mag u na twee dagen weer douchen. Laat de bruine hechtpleisters (steristrips) zo lang mogelijk zitten, tot aan de controle.

## Voeding

Na deze behandeling kunt u gelijk eten en drinken.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Weer naar huis

Bij deze operatie is het raadzaam om vooraf na te gaan of u voorbereidingen dient te treffen voor uw thuiskomst. Heeft u bepaalde hulpmiddelen nodig en zo ja welke? Zijn er mensen in uw omgeving die u kunnen helpen bij tillen en huishoudelijk werk?

### Pijnbehandeling

Bij pijnklachten mag u thuis Paracetamol tabletten gebruiken. Gebruik maximaal viermaal daags twee tabletten Paracetamol a 500 mg, met tussenpozen van ongeveer zes uur.

### Leef- en beweegregels

Als de neuromodulator is geplaatst dan gelden nog steeds de "beweegregels" zoals (tijdens de testperiode) niet bukken, tillen, niet sporten, enzovoort gedurende twee weken.

### Afstandsbediening

Uw eigen afstandsbediening, met de naam "InterstimCon", gebruikt u om de neuromodulator uit- en aan te zetten en de modulatie te verhogen of te verlagen binnen bepaalde grenzen.

### Belangrijk

Als u de afstandsbediening langere tijd (ongeveer drie maanden) niet gebruikt, haalt u de batterijen dan uit het apparaat. Een batterij kan accuzuur gaan lekken als deze lange tijd ongebruikt in een apparaat zit. Dit kan de afstandsbediening beschadigen. Ook als u de afstandsbediening wel regelmatig gebruikt, kunt u de batterij tussentijds uit het apparaat halen om batterijen te sparen. De afstandsbediening gebruikt ook batterijspanning wanneer deze is uitgeschakeld.

### Veiligheidssystemen en medisch onderzoek

Wees alert wanneer u veiligheidssystemen passeert, zoals anti-diefstaldetectiepoorten in winkels of veiligheidssystemen op

luchthavens. Deze systemen kunnen een alarmsignaal afgeven. Het is mogelijk dat u een plotse stimulatie onderbreking voelt als u dicht bij een veiligheidssysteem komt; een soort van tijdelijke pauze. Dit verandert de instellingen van de neuromodulator niet. Deze detectiepoortjes bij luchthavens geven een alarm wanneer bij u een neuromodulator is ingebracht, toon dan uw Interstim-identiteitskaart wanneer men daar naar vraagt of zet uw neuromodulator uit. Over het algemeen geven de detectiepoortjes in winkels geen alarmsignaal.

### Melden

Vertel medisch personeel altijd dat u, voor u aan een onderzoek of behandeling begint, drager bent van een neuromodulator. Breng de afstandsbediening bij al uw medische afspraken mee.

Dit moet u zeker doen als er sprake is van een van de volgende behandelingen:

- Gebruik van tandartsboren
- Echografie
- Niersteenvergruizer
- Elektrocoagulatie; elektrisch mes (bij operatie)
- MRI-scan onderzoek
- Hart defibrillatie

Meer informatie hierover kunt u teruglezen in de Interstim handleiding van Medtronic. In de handleiding staat vermeld waar u rekening mee moet houden als u behandeld wordt met de sacrale neuromodulatie. U ontvangt ook een aparte handleiding over uw eigen afstandsbediening.

### Risico's en complicaties

Zoals bij elke ingreep is er kans dat een (na)bloeding optreedt. Daarnaast is er ook een risico op wondinfectie. Mogelijke andere bijwerkingen zijn: pijn op de plaats van de implantatie, verplaatsing van de elektrodedraad, infecties, technische problemen of andere problemen met het apparaat, negatieve veranderingen in de werking van de darmen of de stoelgang en

ongewenste stimulatie of gevoelens, zoals een stoot- of schokgevoel.

### **Poliklinische controle**

Tien tot veertien dagen na de plaatsing van de neuromodulator, volgt een controle op de polikliniek Heelkunde. De wond wordt gecontroleerd door uw arts of verpleegkundig specialist. De gebruikelijke hechtingen lossen van zelf op, eventuele uitwendige knooppjes kunnen worden verwijderd. Bij problemen neemt u eerder contact met ons op. vervolgens komt u na drie maanden opnieuw voor controle. Daarna vindt deze controle jaarlijks plaats. Tijdens dit bezoek controleert de arts of verpleegkundig specialist de neuromodulator en de batterij. Neem altijd uw afstandsbediening mee. Voor de jaarlijkse afspraak wordt u opgeroepen.

### **Vragen**

Wanneer u vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00–12.30 uur en van 13.00 – 16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie. Telefoonnummer: 088 708 52 31  
U kunt uw vragen ook stellen tijdens de polibezoeken aan de chirurg of verpleegkundig specialist.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).