

Valpolikliniek

U bent door uw huisarts of medisch specialist verwezen naar de valpolikliniek. De valpolikliniek is gericht op patiënten van 65 jaar en ouder, die (herhaaldelijk) vallen of een verhoogde valneiging hebben.

Wat is de valpolikliniek

Mogelijk maakt u zichzelf zorgen over het vallen en de eventuele beperkingen en/of gevolgen hierdoor.

Op de valpolikliniek gaan we deze klachten samen met u en uw partner of begeleider bekijken en beoordelen.

- U ontvangt bij deze folder een valvragenlijst. Wilt u deze vragenlijst invullen en terugsturen in de bijgevoegde enveloppe?

Wat gebeurt er bij de valpolikliniek?

Binnen de valpolikliniek wordt u onderzocht door een team van specialisten: een klinisch geriater, een fysiotherapeut en een klinisch geriatrie verpleegkundige.

Het team van de valpolikliniek onderzoekt waar het probleem ligt.

Wat neemt u mee

Het is belangrijk dat een familielid of goede kennis u de hele dag vergezelt tijdens uw bezoek aan de valpolikliniek.

Daarnaast neemt u mee:

- Uw identiteitsbewijs;
- Eventuele medicijnen (ook de middelen die u bij de drogist koopt);
- Eventuele loop- en hulpmiddelen;
- Uw (lees)bril en eventueel hoorapparaat.

Verloop van het consult

Voor uw bezoek aan de valpolikliniek vragen wij u naar de prikpost van Medlon (ZGT, locatie Almelo, routenummer 0.1) te gaan om uw bloed te laten prikken

Op uw afspraakbevestiging kunt u lezen, hoe de dag er voor u uitziet en waar u zich het eerst moet melden.

De klinisch geriater stelt vragen over het vallen en de ingevulde valvragenlijst. Ook krijgt u een lichamelijk onderzoek.

De klinisch geriater onderzoekt de (mogelijke) oorzaak van uw val. Uw val kan bijvoorbeeld het gevolg zijn van medicijngebruik, hartritmestoornissen of duizeligheid.

Om te onderzoeken met welke bewegingen u moeite heeft en welke bewegingen een risico kunnen vormen voor een val, gaat de fysiotherapeut testen en oefeningen met u doen.

Er worden situaties nagebootst die ook in uw dagelijks leven kunnen voorkomen.

U heeft een gesprek met de klinisch geriatrie verpleegkundige. De ingevulde vragenlijst wordt doorgenomen. Ook worden uw bloeddruk, gewicht, lengte en ogen gecontroleerd.

Aan het eind van het onderzoek mag u nog een hartfilmpje/ECG laten maken bij de polikliniek cardiologie (routenummer 0.5).

Vervolgafspraken

Na afloop van alle onderzoeken op de valpolikliniek bespreken de klinisch geriater, fysiotherapeut en de verpleegkundige de gegevens.

U komt terug voor de uitslag. Bij dit gesprek is de geriater aanwezig.

Uw huisarts of andere verwijzer wordt ook op de hoogte gebracht van uw bezoek aan de valpolikliniek.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust. Onze secretaresses van de polikliniek klinische geriatrie geven u graag antwoord op uw vragen.

De polikliniek is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 088 708 33 06.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt