

Infliximab (Remsima ®)

Bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

Uw behandelend medisch specialist of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van Infliximab (Remsima ®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter.

Algemeen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontsteking onderdrukken maar deze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking

Remsima bevat de werkzame stof Infliximab. Infliximab behoort tot de zogenaamde biologische middelen tegen de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Door Infliximab wordt het immuunsysteem onderdrukt. Bij patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa wordt in de darm een verhoogde hoeveelheid van het ontstekingseiwit tumor necrosis factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij een ontsteking van het darmslijmvlies. Infliximab is een antilichaam tegen TNF dat gemaakt is van gedeeltelijk menselijke en gedeeltelijk van muizen afkomstige eiwitten. Infliximab blokkeert de effecten van TNF. Daardoor wordt de ontsteking in de darm geremd en nemen de klachten (zoals diarree en buikpijn) af. Ook voelen veel patiënten zich over het algemeen minder moe en kunnen zij beter functioneren in het dagelijks leven. Het effect treedt over het algemeen binnen enkele dagen tot weken op.

Infliximab wordt soms als enige middel tegen Crohn en colitis ulcerosa gebruikt, maar kan

ook worden gecombineerd met andere afweeronderdrukkende middelen (azathioprine/ 6-mercaptopurine) of andere middelen tegen deze ziektebeelden. De combinatie van meerdere geneesmiddelen is vaak effectiever en zorgt voor minder afweerreacties op Infliximab en minder antistofvorming tegen Infliximab.

Voorzorgsmaatregelen

Voordat u start met Infliximab is het belangrijk om infecties uit te sluiten die u bij zich kan hebben, ook als u daar nu geen last van heeft. Voorbeelden hiervan zijn tuberculose (tbc) en hepatitis B. Uw immuunsysteem zorgt ervoor dat deze ziektes geen klachten geven. Door het gebruik van Infliximab kunnen deze ziektes actief worden en klachten geven. Daarom wordt u vooraf onderzocht op tuberculose, hepatitis B, C of een hiv-besmetting.

Klachten die hierbij kunnen passen zijn:

- gezwollen lymfeklieren
- aanhoudend hoesten
- plotseling gewichtsverlies
- koorts

Infliximab is een medicijn die specifiek de werking van TNF remt en dat gedeeltelijk gemaakt is van eiwitten afkomstig van muizen. Het is belangrijk dat u niet allergisch bent voor deze eiwitten. Tevens is het belangrijk dat u niet bekend bent met ernstig hartfalen. Let ook op andere bronnen van infecties zoals wonden of problemen met het gebit. Als de voorgaande aspecten van toepassing zijn, meld dit dan aan uw MDL-arts of verpleegkundige specialist.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinkweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Interacties met andere geneesmiddelen

TNF-blokkerende middelen kunnen voor zover bekend veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen (behalve Anakinra en Abatacept). De combinatie met andere afweeronderdrukkende medicijnen geeft een verhoogde kans op infecties. Overleg bij twijfel met uw MDL-arts.

Toediening

Infliximab wordt de eerste twee keer toegediend via een infuus in de ader, op de dagbehandeling of in de kliniek. In week twee zal de tweede gift gegeven worden. Het Infliximab infuus loopt in 1 tot 2 uur in. Hierna wordt u nog een korte tijd (ongeveer 1 uur) gecontroleerd voordat u weer naar huis gaat. In week zes zal er gestart worden met het geven van Infliximab via een onderhuidse injectie. Dit zal dan nog worden toegediend door een verpleegkundige, zij/hij zal u instructies geven over de injectietechnieken. Na deze periode zal u elke twee weken de injectie zelf toedienen of eventueel door uw naaste. Hoewel het misschien een eng idee is, valt het zelf spuiten in de praktijk mee en is het goed te leren. Wanneer u hulp van iemand anders krijgt bij het injecteren, is het noodzakelijk dat deze persoon eveneens getraind is. De instructies voor het injecteren zijn te vinden op bladzijde 4.

Gebruik

U dient de injectie in de koelkast (2°C- 8°C) te bewaren, ter bescherming tegen licht. Het is belangrijk om de injectie **niet** in de vriezer te bewaren. U kunt uw geneesmiddel maximaal 28 dagen buiten de koelkast bewaren in de oorspronkelijke doos (maximaal 25°C). Als het dan niet wordt gebruikt, moeten de injecties worden weggegooid. Heeft u te veel van de injectie gebruikt? Overleg dan onmiddellijk met uw medisch specialist, apotheker of verpleegkundige.

Bent u een dosering vergeten?

Tot maximaal 7 dagen na de oorspronkelijke geplande injectie

- dien dan de injectie onmiddellijk toe
- dien uw volgende dosis toe op de oorspronkelijke geplande datum en daarna om de twee weken
- dien geen dubbele dosis toe op dezelfde dag om een gemiste injectie in te halen

8 dagen of later na de oorspronkelijke geplande injectie

- dien de gemiste injectie in dat geval **niet** alsnog toe
- dien uw volgende injectie op de eerstvolgende oorspronkelijk geplande datum toe en daarna om de 2 weken

Bijwerkingen

Meest voorkomend:

- Allergische reacties, zoals huiduitslag, jeuk, rillingen, kortademigheid en lagere bloeddruk tijdens het inlopen van het Infliximab infuus. Dit kan meestal worden behandeld door het infuus langzamer toe te dienen of tijdelijk te stoppen. Soms is het nodig om medicijnen zoals Prednisolon en/of een antihistaminicum te geven om deze allergische reactie te behandelen. Een volgende keer worden deze medicijnen dan preventief gegeven om herhaling van klachten te voorkomen. Meestal zijn de klachten echter mild en kan de behandeling worden voortgezet.
- Milde infecties zoals verkoudheid en griep.
- Hoofdpijn, huiduitslag (netelroos), misselijkheid en diarree.

Zelden:

- Tijdens gebruik van Infliximab kan bij patiënten die lijden aan ernstig hartfalen verslechtering van de hartfunctie optreden. Infliximab wordt daarom niet gegeven bij ernstig hartfalen. Bij mild hartfalen zal de medisch specialist goed

controleren of er geen verslechtering in de hartfunctie optreedt.

- Tijdens behandeling zijn ernstige infecties beschreven. Als u klachten of symptomen hebt die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, ernstige kortademigheid of hoesten, raadpleeg dan uw medisch specialist.

Zeer zelden:

- Tijdens anti TNF-behandeling kunnen andere auto-immuunziekten ontstaan. Zeer zelden bijvoorbeeld multiple sclerose (MS). Meld tintelingen, krachtsverlies of slechter zien aan uw medisch specialist.

Zwangerschap

Tot zover bekend lijkt het gebruik van Infliximab gedurende de zwangerschap veilig te zijn. Infliximab gaat echter over in het kind. Om het kind zonder Infliximab geboren te laten worden kan Infliximab in week 24 onderbroken worden. Vaak geldt dat opvlamming van de ziekte meer risico's met zich meebrengt in de zwangerschap dan het gebruik van Infliximab.

Overleg met uw medisch specialist wanneer u een zwangerschapswens hebt of zwanger bent en Infliximab gebruikt.

Borstvoeding

Infliximab gaat over in de borstvoeding. In het algemeen wordt geadviseerd om wel borstvoeding te geven. Er zijn tot nu toe geen schadelijke gevolgen gevonden bij kinderen die borstvoeding kregen van een moeder die Infliximab gebruikte.

Let op: levende vaccinaties kunnen pas gegeven worden als de anti-TNF niet meer detecteerbaar is bij de pasgeborene.

Autorijden

TNF blokkerende middelen geven geen sufheid of slaperigheid. U mag gewoon autorijden of apparaten bedienen gedurende de behandeling. Middelen tegen allergische

reacties, zoals Tavegil, kunnen wel sufheid geven. Deze middelen kunnen bij de eerste twee Infliximab infusen worden gegeven.

Vaccinaties

De grieprik en hepatitis vaccinatie zijn veilig tijdens behandeling met anti TNF blokkerende middelen. Over andere vaccinaties tijdens behandeling is weinig bekend. Vaccinatie met verzwakte levende vaccins, zoals bof, mazelen en rodehond (BMR), gele koorts, BCG, rotavirus, varicella zoster, buiktyfus (oraal), oraal poliovaccin moeten vermeden worden tijdens het gebruik van Infliximab. Overleg met uw medisch specialist als u gevaccineerd moet worden. Daarnaast adviseren wij u jaarlijks de griepvaccinatie te gaan halen bij uw huisarts.

Instructies voor de zelfinjectie

Lees de instructies op de volgende bladzijdes zorgvuldig door voordat u de Remsima spuit, injectie of pen gaat gebruiken.

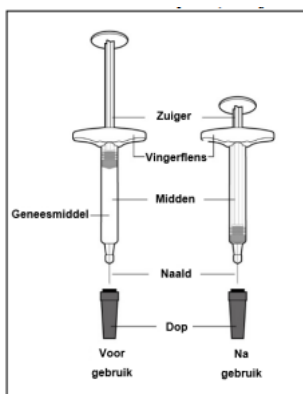
Belangrijke informatie

- Gebruik de injectie **alleen** als uw zorgverlener u heeft getraind in de juiste manier van het voorbereiden op en toedienen van een injectie.
- Vraag uw zorgverlener hoe vaak u een injectie moet toedienen.
- Wissel de injectieplaats elke keer dat u een injectie toedient. Elke nieuwe injectieplaats dient ten minste 3 cm verwijderd te zijn van de voorgaande injectieplaats.
- Gebruik de injectie **niet** als deze gevallen is of als er zichtbare schade is. Een beschadigde pen werkt mogelijk niet goed.
- Gebruik de injectie **niet** opnieuw.
- U mag de injectie **nooit** schudden.

Het medicament Remsima kan zowel via een spuit, injectie of pen gegeven worden. Hieronder worden de verschillende toedieningsvormen toegelicht.

Injecteren door middel van een Remsima spuit

1. Onderdelen van de spuit (zie Afbeelding A):



Afbeelding A

Haal de dop er pas af wanneer u klaar bent om te injecteren. Nadat u de dop eraf heeft gehaald mag u deze **niet** terug op de spuit doen.

Vorbereiden op de spuit

2. Verzamel de materialen voor de injectie.
 - Bereid een schoon, vlak oppervlak voor, zoals een tafel of aanrecht, in een goed verlichte ruimte.
 - Haal de spuit uit de doos die u in uw koelkast bewaart door de spuit in het midden vast te pakken.
 - Zorg ervoor dat u de volgende materialen heeft: spuit, alcoholdoekje, watje of gaasje*, pleister*, naaldencontainer*.

*Items die niet in de verpakking worden meegeleverd

3. Inspecteer de spuit.

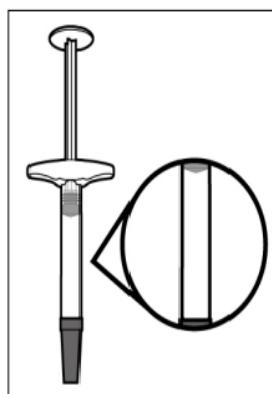
Gebruik de spuit **niet** als:

- Deze gebarsten of beschadigd is.
- De houdbaarheidsdatum is verstreken.

4. Inspecteer het geneesmiddel (zie Afbeelding B).

- De vloeistof moet helder en kleurloos tot lichtbruin zijn.
- Gebruik de spuit **niet** als de vloeistof troebel of verkleurd is of als er deeltjes in zitten.

Let op: U kunt luchtbelletjes in de vloeistof zien. Dat is normaal.



Afbeelding B

5. Wacht 30 minuten.

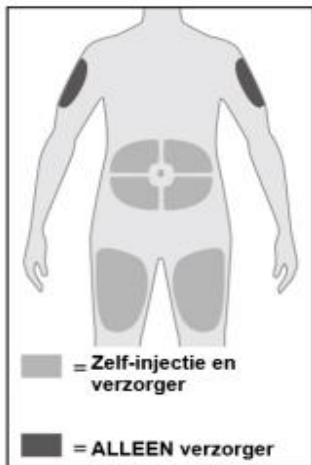
Laat de spuit gedurende 30 minuten op kamertemperatuur komen. Verwarm de spuit **niet** met warmtebronnen zoals heet water of een magnetron.

6. Kies een injectieplaats (zie afbeelding C). Selecteer een injectieplaats. U kunt injecteren in:

- De bovenkant van de dijen.
- De buik, behalve binnen 5 cm rondom de navel.
- De buitenkant van de bovenarmen (**ALLEEN** door verzorger).

Niet injecteren in de huid binnen 5 cm van uw navel, of waar de huid gevoelig of beschadigd is of in een blauwe plek of litteken.

Let op: Wissel elke keer dat u een injectie toedient van injectieplaats. Elke nieuwe injectieplaats dient ten minste 3 cm verwijderd te zijn van de vorige injectieplaats.



Afbeelding C

7. Was uw handen.

Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

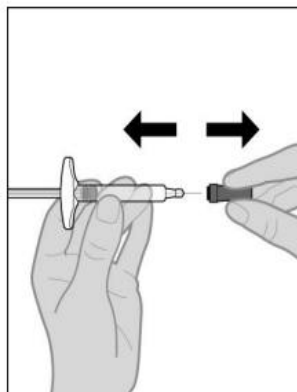
8. Reinig de injectieplaats

Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje. Laat de huid drogen voordat u injecteert. **Niet** op de injectieplaats blazen of deze aanraken voordat u de injectie toedient.

De spuit toedienen

9. Haal de dop eraf (zie afbeelding D).

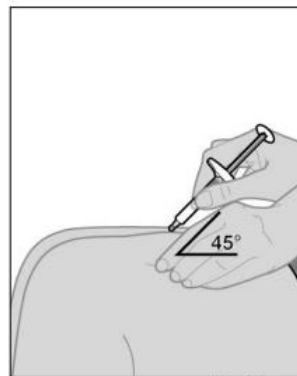
Trek de dop er recht af en leg hem aan de kant. Raak de naald niet aan. Als u dit doet kunt u zich prikken aan de naald.



Afbeelding D

10. Breng de spuit in de injectieplaats in (zie afbeelding E).

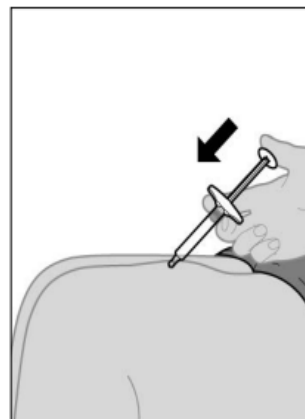
- Houd de spuit in het midden vast tussen duim en wijsvinger.
- Knijp met uw andere hand voorzichtig een stukje van de gereinigde huid samen.
- Steek de naald met een snelle "dart-achtige" beweging volledig in de samengeknepen huid in een hoek van 45 graden.



Afbeelding E

11. Dien de spuit toe (zie afbeelding F).

- Nadat de naald is ingebracht, laat u de samengeknepen huid los.
- Druk de zuiger langzaam en zo ver mogelijk naar beneden tot de spuit leeg is.



Afbeelding F

12. Haal de naald uit de injectieplaats (zie afbeelding G).

- Haal de naald uit de huid in dezelfde hoek waarop deze was ingebracht.
- Druk voorzichtig een watje of gaasje op de injectieplaats en houd 10 seconden vast.
- Plak zo nodig een pleister. **Niet** over de injectieplaats wrijven.



Afbeelding G

Na de injectie

13. De spuit weggooiën (zie afbeelding H).

- Doe de gebruikte spuit meteen na gebruik in een goedgekeurde naaldencontainer.
- Wanneer uw naaldencontainer bijna vol is, dient u deze af te voeren volgens de lokale regelgeving.

Doe de dop **niet** terug op de spuit.

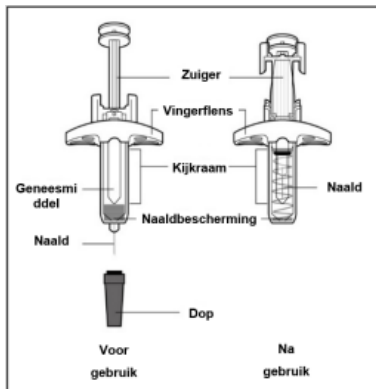
Let op: De spuit en naaldencontainer buiten het zicht en bereik van kinderen houden.



Afbeelding H

Injecteren door middel van een Remsima injectie

1. Onderdelen van de injectie (zie afbeelding A):



Afbeelding A

Haal de dop er pas af wanneer u klaar bent om te injecteren. Nadat u de dop eraf heeft gehaald mag u deze **niet** terug op de pen doen.

Vorbereiden op de injectie

2. Verzamel de materialen voor de injectie.
 - Bereid een schoon, vlak oppervlak voor, zoals een tafel of aanrecht, in een goed verlichte ruimte.
 - Haal de injectie uit de doos die u in uw koelkast bewaart door de spuit in het midden vast te pakken.
 - Zorg ervoor dat u de volgende materialen heeft: injectie, alcoholdoekje, watje of gaasje*, pleister*, naaldencontainer*.

**Items die niet in de verpakking worden meegeleverd*

3. Inspecteer de injectie.

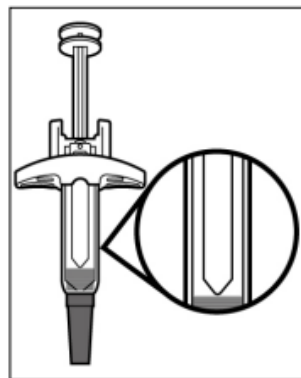
Gebruik de injectie **niet** als:

- Deze gebarsten of beschadigd is.
- De houdbaarheidsdatum is verstreken.

4. Inspecteer het geneesmiddel (zie afbeelding B).

- De vloeistof moet helder en kleurloos tot lichtbruin zijn.
- Gebruik de injectie **niet** als de vloeistof troebel of verkleurd is of als er deeltjes in zitten.

Let op: U kunt luchtbelletjes in de vloeistof zien. Dat is normaal.



Afbeelding B

5. Wacht 30 minuten.

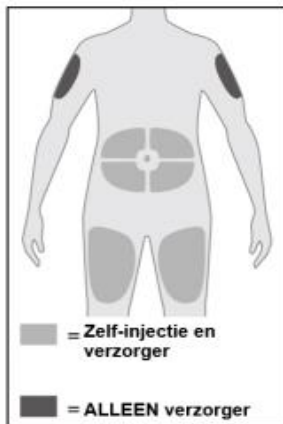
Laat de injectie gedurende 30 minuten op kamertemperatuur komen. Verwarm de injectie **niet** met warmtebronnen zoals heet water of een magnetron.

6. Kies een injectieplaats (zie Afbeelding C). Selecteer een injectieplaats. U kunt injecteren in:

- De bovenkant van de dijen.
- De buik, behalve binnen 5 cm rondom de navel.
- De buitenkant van de bovenarmen (**ALLEEN** door verzorger).

Niet injecteren in de huid binnen 5 cm van uw navel, of waar de huid gevoelig of beschadigd is of in een blauwe plek of litteken.

Let op: Wissel elke keer dat u een injectie toedient van injectieplaats. Elke nieuwe injectieplaats dient ten minste 3 cm verwijderd te zijn van de vorige injectieplaats.



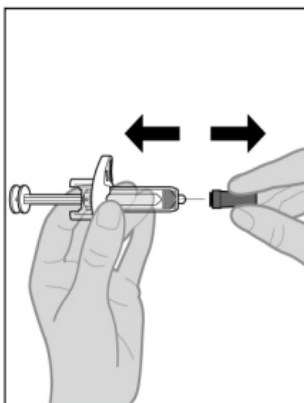
Afbeelding C

7. Was uw handen.
Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

8. Reinig de injectieplaats
Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje. Laat de huid drogen voordat u injecteert. **Niet** op de injectieplaats blazen of deze aanraken voordat u de injectie toedient.

De injectie toedienen

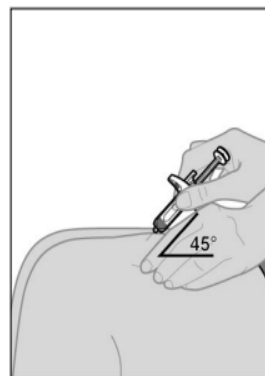
9. Haal de dop eraf (zie afbeelding D).
Trek de dop er recht af en leg hem aan de kant. Raak de naald **niet** aan. Als u dit doet kunt u zich prikken aan de naald
Let op: Het is normaal dat er een paar kleine druppeltjes vloeistof uit de naald komen.



Afbeelding D

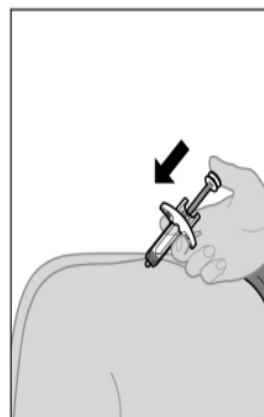
10. Breng de injectie in de injectieplaats in (zie afbeelding E).

- Houd de spuit in het midden vast tussen duim en wijsvinger.
- Knijp met uw andere hand voorzichtig een stukje van de gereinigde huid samen.
- Steek de naald met een snelle "dart-achtige" beweging volledig in de samengeknepen huid in een hoek van 45 graden.



Afbeelding E

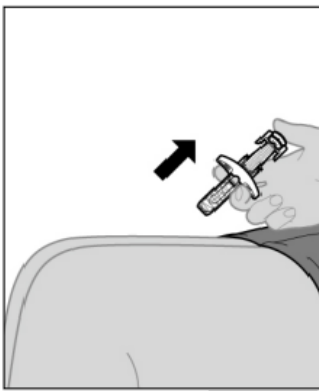
11. Dien de injectie toe (zie afbeelding F).
Nadat de naald is ingebracht, laat u de samengeknepen huid los. Druk de zuiger langzaam en zo ver mogelijk naar beneden tot de spuit leeg is.



Afbeelding F

12. Haal de injectie uit de injectieplaats (zie afbeelding G).

- Til, nadat de spuit leeg is, uw duim langzaam van de zuiger totdat de naald volledig bedekt is door de automatische naaldbeschermer.
- Druk voorzichtig een watje of gaasje op de injectieplaats en houd 10 seconden vast.
- Plak zo nodig een pleister. Niet over de injectieplaats wrijven.



Afbeelding G

Let op: De spuit en naaldencontainer buiten het zicht en bereik van kinderen houden.



Afbeelding H

Na de injectie

13. De spuit weggooien (zie afbeelding H). Doe de gebruikte spuit meteen na gebruik in een goedgekeurde naaldencontainer. Als u geen goedgekeurde naaldencontainer heeft, mag u een normale container gebruiken die:

- Gemaakt is van stevig plastic
- Afgesloten kan worden met een stevig, strak passend, prikwerend deksel waar geen scherpe objecten doorheen kunnen prikken
- Rechtop en stabiel staat bij gebruik
- Lekwerend is en goed gelabeld is om te waarschuwen voor gevaarlijk afval dat erin zit.

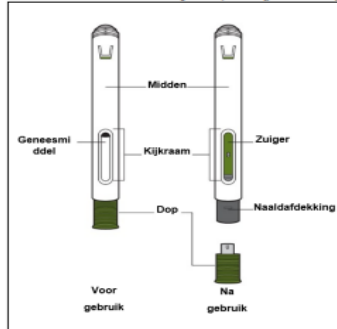
Wanneer uw naaldencontainer bijna vol is, dient u deze af te voeren volgens de lokale regelgeving. Doe de dop niet terug op de spuit.

Injecteren door middel van een Remsima-pen

1. Onderdelen van de pen (zie afbeelding A):

Over de Remsima-pen

Onderdelen van de pen (zie Afbeelding A):



Afbeelding A

Haal de dop er pas af wanneer u klaar bent om te injecteren. Nadat u de dop eraf heeft gehaald mag u deze **niet** terug op de pen doen.

Vorbereiden op de injectie

2. Verzamel de materialen voor de injectie.

- Bereid een schoon, vlak oppervlak voor, zoals een tafel of aanrecht, in een goed verlichte ruimte.
- Haal de pen uit de doos die u in uw koelkast bewaart.
- Zorg ervoor dat u de volgende materialen heeft: pen, alcoholdoekje, watje of gaasje, pleister, naaldencontainer.

3. Inspecteer de pen.

Gebruik de pen **niet** als:

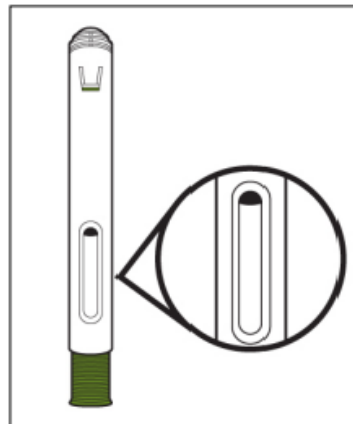
- Deze gebarsten of beschadigd is.
- De houdbaarheidsdatum is verstreken.

4. Inspecteer het geneesmiddel (zie Afbeelding B).

- De vloeistof moet helder en kleurloos tot lichtbruin zijn.

- Gebruik de spuit **niet** als de vloeistof troebel of verkleurd is of als er deeltjes in zitten.

Let op: U kunt luchtbelletjes in de vloeistof zien. Dat is normaal.



Afbeelding B

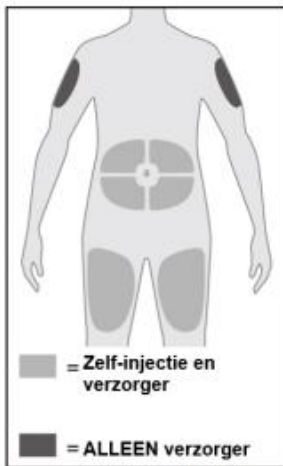
5. Wacht 30 minuten.

Laat de pen gedurende 30 minuten op kamertemperatuur komen. Verwarm de spuit **niet** met warmtebronnen zoals heet water of een magnetron.

6. Kies een injectieplaats (zie afbeelding C). Selecteer een injectieplaats. U kunt injecteren in:

- De bovenkant van de dijen.
- De buik, behalve binnen 5 cm rondom de navel.
- De buitenkant van de bovenarmen (**ALLEEN** door verzorger).

Niet injecteren in de huid binnen 5 cm van uw navel, of waar de huid gevoelig of beschadigd is of in een blauwe plek of litteken. *Let op: Wissel elke keer dat u een injectie toedient van injectieplaats. Elke nieuwe injectieplaats dient ten minste 3 cm verwijderd te zijn van de vorige injectieplaats.*



Afbeelding C

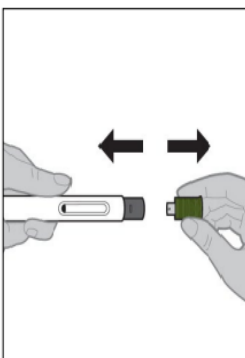
7. Was uw handen.
Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

8. Reinig de injectieplaats
- Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje.
 - Laat de huid drogen voordat u injecteert. Niet op de injectieplaats blazen of deze aanraken voordat u de injectie toedient.

Toediening van injectie

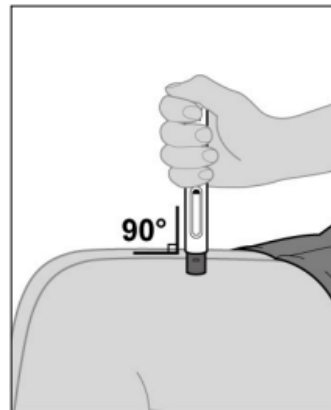
9. Haal de dop eraf (zie afbeelding D).
Trek de olijfgroene dop er recht af en leg hem aan de kant. Raak de naaldenbedekking **niet** aan. Als u dit doet kunt u zich prikken aan de naald.

Let op: Het is normaal dat er een paar kleine druppeltjes vloeistof uit de naald komen.



Afbeelding D

10. Zet de pen op de injectieplaats (zie afbeelding E).
Houd de pen zo vast dat u het kijkraam kunt zien. Zonder in de huid te knijpen of deze op te rekken, zet u de pen in een hoek van 90 graden op de injectieplaats.



Afbeelding E

11. Start de injectie (zie afbeelding F).
Druk de pen stevig op de huid.
Let op: Wanneer de injectie start, hoort u de eerste luide 'klik' en zal de olijfgroene zuiger het kijkraam gaan vullen. Blijf de pen stevig op de huid drukken en wacht op de tweede luide 'klik'.



Afbeelding F

12. De injectie afronden (zie afbeelding G). Nadat u de tweede luide 'klik' heeft gehoord, blijft u de pen nog stevig op de huid drukken en telt u langzaam minstens tot vijf om ervoor te zorgen dat u de hele dosis toedient.



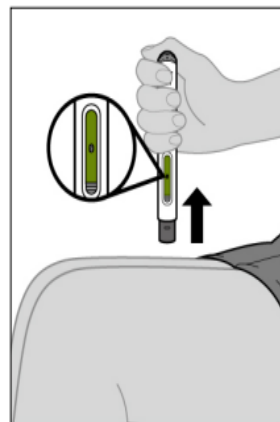
Afbeelding G

13. Haal de pen van de injectieplaats.

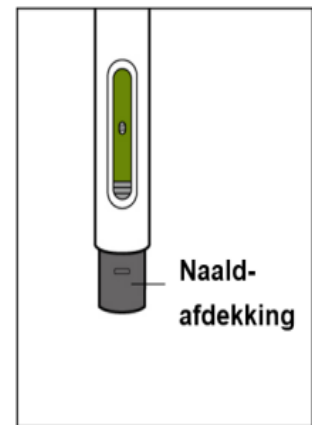
- Kijk naar de pen en bevestig dat de olijfgroene zuiger het hele kijkraam vult.
- Til de pen op van de injectieplaats (zie Afbeelding H).
- Druk voorzichtig een watje of gaasje op de injectieplaats en plak zo nodig een pleister.

• **Niet** over de injectieplaats wrijven.

*Let op: Nadat u de pen van de injectieplaats haalt, wordt de naald automatisch afgedekt (zie afbeelding I).
Let op: Als de olijfgroene zuiger niet het hele kijkraam vult, heeft u niet de volledige dosis gekregen. De pen mag in dit geval niet opnieuw gebruikt worden. Bel meteen uw zorgverlener.*



Afbeelding H



Afbeelding I

Na de injectie

14. Gooi de pen weg (zie afbeelding J).

Doe de gebruikte pen meteen na gebruik in een goedgekeurde naaldencontainer. Als u geen goedgekeurde naaldencontainer heeft, mag u een normale container gebruiken die:

- Gemaakt is van stevig plastic
- Afgesloten kan worden met een stevig, strak passend, prikwerend deksel waar geen scherpe objecten doorheen kunnen prikken
- Rechtop en stabiel staat bij gebruik
- Lekwerend is en goed gelabeld is om te waarschuwen tegen gevaarlijk afval dat erin zit.

Wanneer uw naaldencontainer bijna vol is, dient u deze af te voeren volgens de lokale regelgeving. Doe de dop niet terug op de pen. *Let op: De pen en naaldencontainer buiten het zicht en bereik van kinderen houden.*



Afbeelding J

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.