

Instructies voor thuis gynaecologie

Opname reden: _____

U hebt vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste veertien dagen na uw behandeling contact opnemen:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 33 60
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 52 50

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

Wondverzorging

- Douchen
- Verband

- droog houden
- steriele pleister na het douchen
- verwisselen indien nodig
- verwijderen

- Hechtingen verwijderen
- Oplosbare hechtingen
- Hechtpleisters laten zitten
- Tampon verwijderen

Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:

- Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
- Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.
- Lidocaïne vaseline crème
- Ander recept _____

Voeding

- Normaal
- Licht verteerbaar
- Laxerend

Bewegen

- Geen beperkingen
- Niet zwaar tillen
- Niet bukken
- Niet persen op het toilet
- Belasten op geleide van pijn
- _____

Wanneer contact opnemen

- Nabloeding
- Koorts boven de 39° C
- Aanhoudende pijn
- Overmatig vaginaal bloedverlies
- Overmatige hoofdpijnklaften

Minimaal twee weken en/of zolang u vloeit

- Niet baden/zwemmen
- Geen gemeenschap
- Geen tampons gebruiken

Brief naar huisarts is digitaal verzonden

Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

Overige instructies: _____