

## Open voedselprovocatietest kinderen

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een *voedselprovocatietest*. In deze folder leest u over de voorbereiding op dit onderzoek, de dag van het onderzoek en de nazorg.

### Voedselprovocatietest

Uw kind heeft klachten die kunnen duiden op voedselallergie. Bij een voedselallergie maakt het afweersysteem allergische antistoffen aan die specifiek reageren met bepaalde eiwitten in voeding. Deze allergische antistoffen noemen we ook wel allergenen. Ze kunnen bij inname van voeding acuut (binnen maximaal twee uur) stoffen vrijmaken in huid, luchtwegen en maagdarmkanaal. Dit kan klachten geven als:

Galbulten, zwellingen, dichte keel, kortademigheid, misselijkheid, braken of bewustzijnsverlies (wegraking).

Uw kind wordt daarom getest op allergie voor dit voedingsmiddel (testproduct). Met de open provocatietest kan vastgesteld worden of uw kind inderdaad allergisch is voor dit voedingsmiddel.

### Voorafgaand aan de opname

Tenminste 3 dagen voor de provocatie moet uw kind stoppen met antihistaminica. Neussprays, oogdruppels, medicatie voor astma en zalven voor eczeem mag uw kind blijven gebruiken.

### Wanneer kan de test niet doorgaan?

Bij ziekte of allergische klachten op het moment van de provocatie, is er een grotere kans op ernstigere reacties en kan het invloed hebben op de uitslag van de provocatietest. Daarom kan de test niet doorgaan,

1. Bij ziekte: bijvoorbeeld koorts, diarree, verkoudheid;
2. Bij forse allergische klachten: bijvoorbeeld forse hooikoorts klachten, urticaria of astma;
3. Indien gebruik van salbutamol/ventolin 48 uur voorafgaand aan onderzoek;
4. Indien gebruik van prednisolon 14 dagen voorafgaand aan onderzoek;
5. Bij klachten die ook kunnen ontstaan tijdens de test (bijvoorbeeld buikpijn, hoofdpijn, huiduitslag);
6. Een actieve long- of hartziekte (bijvoorbeeld pijn op de borst of kortademig bij inspanning);
7. Vaccinatie 1 week voor of na provocatie.

Daarnaast moet het eczeem goed onder controle zijn, mag de hooikoorts niet actief zijn en moet de astma volledig stabiel zijn.

Belangrijk: neem op tijd contact op als u denkt dat de test niet door kan gaan. Mocht u twijfelen over de klachten bij uw kind of vragen hebben, belt u dan een dag van tevoren met de polikliniek. In overleg laten we de test doorgaan of spreken we een andere datum af.

### Vorbereiding thuis

Uw kind mag 's ochtends licht ontbijten. Een uitgebreid ontbijt vlak voor de provocatie dient vermeden te worden omdat dit de opname van het provocatiemateriaal kan beïnvloeden en de interpretatie van de uitkomst als klachten optreden. Het ontbijt in de ochtend van de provocatie mag qua hoeveelheid ongeveer de helft van de gebruikelijke hoeveelheid zijn. Een licht ontbijt is een vetarm ontbijt met weinig voedingsvezel en bestaat bijvoorbeeld uit wit-

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

of bruinbrood met jam, vruchtenhagel, magere vleeswaren, cottage cheese / Hüttenkäse (geen andere soorten kaas) met thee zonder melk.

We adviseren uw kind gemakkelijk zittende kleding aan te doen, in verband met veelvuldig aan- en uitkleden. Het is raadzaam om de fles/beker waar uw kind gewoonlijk uit drinkt mee te nemen.

### **De opnamedag**

U komt met uw kind op het afgesproken tijdstip naar de verpleegafdeling kindergeneeskunde. Daar wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Voorafgaand aan de test wordt uw kind gewogen en gemeten. Ook worden hartslag, zuurstofgehalte in het bloed en bloeddruk gemeten. Als het noodzakelijk is dat uw kind een infuus krijgt, zal de kinderarts dit voordien met u bespreken.

### **Verloop van de test**

Bij een provocatietest neemt uw kind in meestal 4 tot 8 stappen iedere 30 minuten een steeds toenemende hoeveelheid van het verdachte voedingsmiddel in. Tijdens de provocatie mag uw kind alleen water of thee drinken. De verpleegkundige let nauwlettend op of er een reactie optreedt nadat uw kind het testproduct heeft ingenomen en vult dit in op een scorelijst. Soms wordt ook tijdens de test de bloeddruk van uw kind gemeten.

### **Reacties tijdens de test**

Reageert uw kind met de verschijnselen van een allergische reactie? Dan beslist de kinderarts (afhankelijk van de reactie) of de test gestopt wordt en/of uw kind medicatie toegediend krijgt.

Reageert uw kind niet? Dan kan de test ongeveer twee uur na de laatste inname van het testproduct worden gestopt en kunt u naar huis. U krijgt dan een folder mee met hoe verder om te gaan met introductie van het testproduct. Het is mogelijk dat uw kind

later die dag alsnog een reactie krijgt. U kunt dan bellen met de polikliniek kindergeneeskunde.

De kinderarts spreekt van tevoren met u af op welke termijn hij/zij met u een afspraak heeft omtrent de uitslag van de open provocatie test. Deze afspraak kan zowel telefonisch als op de polikliniek plaatsvinden. Als er nog geen afspraak is gemaakt, kunt u dit doorgeven tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

Polikliniek kindergeneeskunde,  
telefoonnummer 088 708 44 50.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw kinderarts aan u kenbaar gemaakt worden.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.