

## Contact-druppelisolatie

Ieder mens draagt miljarden bacteriën met zich mee. Bacteriën worden ook wel micro-organismen genoemd en kunnen bijvoorbeeld voorkomen op de huid, in de neus, mond en darmen. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af. Er zijn echter bacteriën die resistent zijn tegen de meest gangbare antibiotica. Naast resistente bacteriën kan er ook sprake zijn van een virus of een andere besmettelijke aandoening. In ZGT willen wij verspreiding hiervan voorkomen.

### Verspreiding voorkomen

Om verspreiding van deze resistente bacteriën of een virus naar patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen worden speciale voorzorgsmaatregelen getroffen en wordt u geïsoleerd verpleegd. De benodigde maatregelen zijn afhankelijk van het soort bacterie of virus dat is aangetroffen. In deze folder leest u meer over deze maatregelen.

### Isolatie op de verpleegafdeling

Bij u is contact-druppelisolatie van toepassing. Hieronder leggen we uit wat deze vorm van isolatie voor u en uw bezoek inhoudt.

Contact-druppelisolatie wordt toegepast om overdracht van de bacterie of virus via direct contact (handen) of via besmette voorwerpen en druppels te voorkomen. U wordt verpleegd op een eenpersoonskamer. De deuren naar de gang mogen niet openstaan zonder overleg. U mag deze kamer, zonder overleg met de verpleegkundige, niet verlaten.

De ziekenhuismedewerker neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van een mondneusmasker.
- Het dragen van handschoenen bij ieder contact.
- Soms wordt een overschort gedragen.
- Bij het verlaten van de kamer wordt het mondneusmasker afgedaan. De handschoenen en het overschort worden uitgedaan en in een afvalcontainer

gedeponeerd. Daarna worden de handen met handalcohol ingewreven.

Wij zijn ons ervan bewust dat geïsoleerde verpleging voor u niet prettig is. Het is echter de enige manier om andere patiënten en medewerkers te beschermen. Wij hopen op uw begrip.

### Onderzoeken

De meeste onderzoeken vinden plaats op uw kamer. Indien u voor onderzoek toch van de kamer af moet worden daarvoor maatregelen getroffen. De maatregelen die getroffen worden voor u als patiënt zijn het dragen van een chirurgisch mondneusmasker en een schoon laken op het bed. Op de afdelingen waar de onderzoeken plaats vinden nemen de ziekenhuismedewerkers de maatregelen zoals hierboven beschreven.

### Bezoekers

Bezoekers moeten zich aan de volgende maatregelen houden:

- Dezelfde beschermende maatregelen hanteren als de ziekenhuismedewerkers.
- De handen inwrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

### Uw was

Familie mag uw persoonlijke was, verpakt in een afgesloten plastic zak, mee naar huis nemen. Wij adviseren om de was thuis zo snel mogelijk in de wasmachine te wassen. Dit hoeft niet persé apart te worden gewassen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Na ontslag**

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn deze maatregelen niet nodig.

Ziekenhuizen zijn verplicht om patiënten met een resistente bacterie te registreren in het ziekenhuis informatie systeem. Het kan dus zijn dat u bij een vervolgspraak op de polikliniek nog te maken krijgt met beschermende maatregelen of dat er nog controle kweken worden afgenomen.

**Vragen**

Heeft u nog vragen over dit onderwerp stel ze gerust aan uw behandelend specialist en de verpleegkundigen van de afdeling. Zij nemen zo nodig contact op met de deskundige infectiepreventie.