

## Myocardperfusiescan rust

Na het inspanningsonderzoek hebt u te horen gekregen dat een rustonderzoek nodig is. Bij een myocardperfusiescan rust worden foto's van het hart gemaakt. Zo kan de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning worden vergeleken met die in rust. Er worden foto's gemaakt zonder dat u zich hoeft in te spannen (rustonderzoek).

### Vorbereidingen

- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór (24 uur van tevoren) en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- Medicatie die u op verzoek van uw cardioloog heeft gestaakt voor het inspanningsonderzoek mag u voor het rust onderzoek weer innemen.
- Het is noodzakelijk dat u 3 uur voor het onderzoek nuchter bent (dus niet meer eten en drinken, met uitzondering van water).
- U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.
- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

- **Wanneer de voorbereidingen niet goed zijn opgevolgd, kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.**

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens krijgt u via een injectie in uw arm, de onderzoeksvloeistof toegediend. Direct na de injectie moet u uw meegebrachte eten nuttigen. De foto's worden circa 60 minuten later gemaakt op dezelfde manier als bij het inspanningsonderzoek. Het maken van de foto's duurt ongeveer 30 minuten.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog. U krijgt hierover telefonisch of schriftelijk bericht.

### Bijwerkingen

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

### Medische apparatuur (zoals een insulinepomp)

Gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan.

### **Opmerkingen**

Als u binnen drie dagen na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze brief nog vragen, stel ze gerust.

Vragen betreffende het onderzoek: afdeling nucleaire geneeskunde 088 708 56 70.

Vragen betreffende uw te staken medicatie: secretariaat cardiologie 088 708 33 00.

U vindt ons op routenummer 1.15, locatie Hengelo.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).