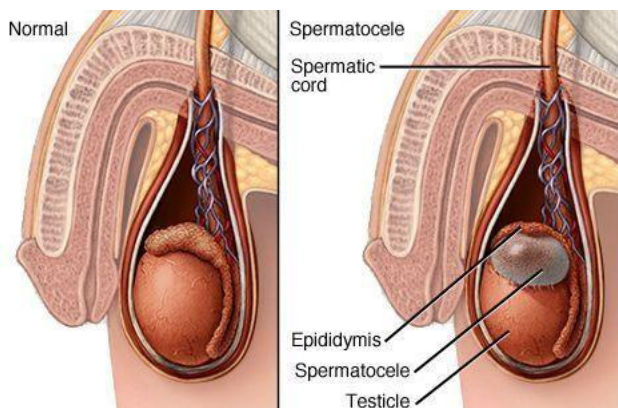


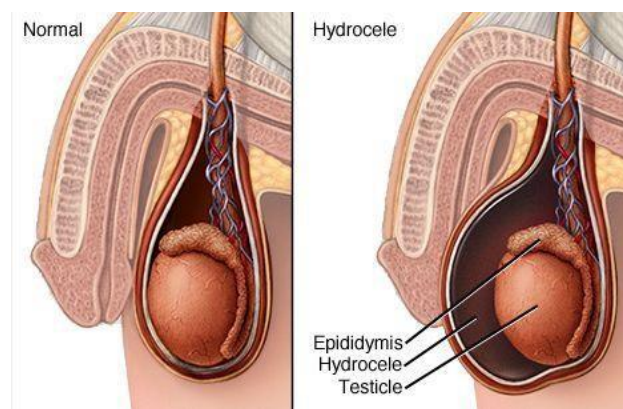
Zwelling van de balzak

Binnenkort wordt u opgenomen in ZGT voor een behandeling van de zwelling van de balzak. Een zwelling van de balzak is niet kwaadaardig en wordt dat ook niet. De informatie in deze folder is algemene informatie. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan beschreven. Door goede voorlichting willen we bijdragen aan een vlot en prettig herstel.

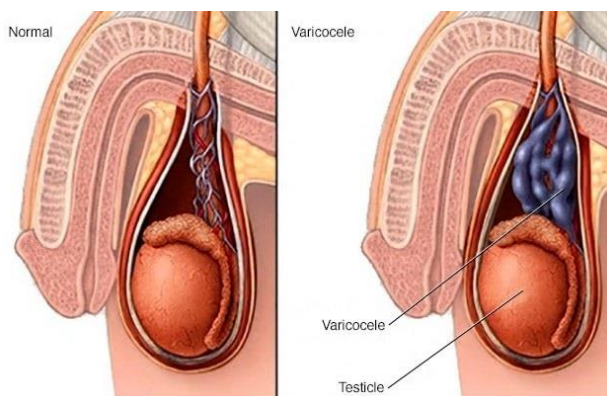
Een **spermatocele** ontstaat door een zwakke plek in de wand van één van de buisjes waar het sperma doorheen gaat. Door die zwakke plek bobbelt de binnenwand door de buitenwand heen en de holte vult zich langzaam met vocht. Hoe een spermatocele ontstaat, is niet helemaal duidelijk. Veel mannen hebben één of meerdere kleine spermatoceles in één of beide bijballen. Het is mogelijk het gevolg van een vroeger doorgemaakte kleine ontsteking die vaak ongemerkt voorbij is gegaan.



Er is sprake van een **hydrocele** als er vocht opgehoopt zit in de balzak. Bij alle mannen zit een vlies met vocht om de bal, zodat deze een beetje kan draaien. De hoeveelheid vocht kan door verschillende oorzaken toenemen, bijvoorbeeld door een infectie. Hierdoor ontstaat er een zwelling. Dit is op zich niet erg en geeft alleen klachten als de balzak erg groot wordt en in de weg gaan zitten.



Een **varicocele** is een zwelling van de balzak, meestal aan de linkerkant. Vooral in staande houding, bij inspanning of bij hoesten kunt u last hebben van deze zwelling. Een varicocele kunt u vergelijken met spataderen elders in het lichaam. Het is niet gevaarlijk en komt regelmatig voor.



Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Behandeling

Meestal is er geen behandeling nodig voor deze zwellingen omdat een spermatocèle, een hydrocèle en een variocèle geen of weinig klachten geven. Wordt de zwelling van de balzak erg groot en heeft u er last van, dan is een operatie nodig.

Dit is een relatief kleine operatie die in dagbehandeling wordt uitgevoerd.

Vorbereiding op de operatie

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de preoperatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de anesthesie en instructies omtrent medicatiegebruik.

Opname en operatie

Zodra de operatiedatum bekend is, krijgt u hierover in de week voor de operatie telefonisch of schriftelijk bericht. U hoort dan wanneer en waar u in het ziekenhuis verwacht wordt voor opname. Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis.

Nuchter

Voor u onder narcose gaat moet u nuchter zijn. Omdat nuchter zijn van groot belang is voor de operatie ontvangt u hierover een aparte folder met instructies. Als u rookt, raden wij u aan om in ieder geval de uren voor de operatie niet te roken. Luchtwegen van rokers zijn gevoeliger voor ontstekingen.

Medicijnen

Gebruikt u medicatie, dan kan het zijn dat u deze voorafgaand aan de operatie moet stoppen. Dit verschilt per persoon, per behandeling. Bepreek met uw medisch specialist of anesthesist wat voor uw situatie van toepassing is. Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, is het zeker van belang om dit te vermelden.

Anesthesie

De anesthesist bespreekt met u de wijze van anesthesie of een andere vorm van

verdoving. Meer hierover leest u in de folder anesthesie volwassenen.

De operatie

Vanuit de verpleegafdeling brengen we u naar de operatiekamer. U komt dan eerst op de voorbereidingskamer. Een verpleegkundige en het operatieteam stellen u voor de operatie meerdere veiligheidsvragen. Bijvoorbeeld uw naam, geboortedatum, voor welke ingreep u komt etc. Dit is om er zeker van te zijn dat u de juiste persoon bent. Dit heet een Time-Out Procedure.

Na het toedienen van de verdoving start de medisch specialist met de operatie. Deze maakt een snede in de balzak. Via deze snede worden de bal en bijbal onderzocht en de zwelling wordt verwijderd. De huidwond wordt met oplosbare hechtingen gesloten.

Na de operatie

U wordt naar de uitslaapkamer (recovery) overgebracht waar u wordt aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee de recoveryverpleegkundigen u in de gaten houden. Hier verblijft u een aantal uren. De persoon die u bij opname als eerste contactpersoon heeft opgegeven, wordt door de medisch specialist ingelicht over het verloop van de operatie. U heeft nog steeds een infuus in uw arm voor toediening van vocht en medicatie. Zodra u weer op de verpleegafdeling bent, kunt u zelf of de verpleegkundige contact (laten)opnemen met uw partner/familie. Tevens kunt u afstemmen wanneer zij u het beste kunnen ophalen. Er kunnen redenen zijn voor een langere opname. In onze ervaring komt dit niet vaak voor.

Voeding

Bij terugkomst op de afdeling na de operatie wordt er meestal begonnen met een glas water wanneer de operatie onder algehele narcose heeft plaatsgevonden. Dit in verband met mogelijke misselijkheidsklachten. Later kunt u uitgebreider eten en/of drinken. Wanneer u een andere vorm van anesthesie

heeft gehad mag u in het algemeen direct bij terugkomst op de afdeling eten en/of drinken.

Leefregels na de operatie

In verband met de zwelling van de balzak na de operatie is het verstandig om van huis twee strakke onderbroeken of zwembroeken mee te nemen, zodat deze na de operatie aangetrokken kunnen worden.

Het kan ook zijn dat u een verband (suspensoir) krijgt voor enkele dagen. Na het verwijderen van de suspensoir kan de zwelling toenemen, dit is normaal en verdwijnt vanzelf.

Ook thuis kunt u het beste de eerste week twee strakke onderbroeken en of zwembroeken blijven dragen.

Weer naar huis

Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen, u mag nog niet zelf autorijden. Zorg ervoor dat u niet alleen thuis bent de eerste nacht.

Complicaties

Zoals bij iedere operatie zijn er risico's en is er een kans op complicaties. De meest voorkomende complicaties zijn:

- nabloeding;
- roodheid en zwelling van de wond;
- koorts boven de 38 °C;
- aanhoudende pijn.

Wanneer neemt u contact op?

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of doen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de urologen, telefoonnummer 088 708 33 90.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Lees ook

- Folder anesthesie volwassenen;
- Folder dagopname;
- Folders pijnbehandeling na operatie in dagbehandeling.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt

Bron illustraties

De eerste 2 afbeeldingen: diakonessehuis.nl

De derde afbeelding: mayoclinic.nl