

Klysmavoorbereiding thuis

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u thuis moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

U heeft, middels een ontvangen recept, bij uw eigen apotheek twee Colex Klysmas opgehaald. Deze klysmas dient u 2 uur voor uw afspraak thuis in te brengen. Een klysmas is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt ingebracht. Dit om ervoor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies goed kan beoordelen.

Gebruik van klysmas

- Zorg dat het klysmas op kamertemperatuur is.
- Verwijder het dopje. Eventueel kunt u een druppel van de vloeistof eruit drukken om het uiteinde glad te maken.
- Ga op uw linker zij liggen (in deze houding loopt de vloeistof het beste in de darm) en breng voorzichtig het uiteinde van de klysmas in via de anus.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Hou bij het terugtrekken het flesje ingeknepen.
- Herhaal deze procedure met de tweede klysmas.
- Blijf na het inbrengen van de klysmas 10 minuten of totdat u aandrang voelt op uw linker zij liggen.

Verder voorbereidingen

Tot 6 uur voor het onderzoek mag u nog eten en drinken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u alleen nog helder vloeibare dranken nuttigen.

Daarna mag u niets meer eten of drinken en moet u nuchter blijven.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige. U kunt bellen naar het MDL-centrum op telefoonnummer; 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt