

Met kinderen op bezoek op de Intensive care

Deze informatiefolder is bedoeld voor ouders van kinderen die te maken krijgen met een opname van een familielid op de Intensive care, de IC. U leest aan aantal adviezen en tips om met kinderen een bezoek te brengen aan de IC.

Als een ouder of familielid is opgenomen op de IC, is dit voor kinderen een spannende tijd. Het is voor hen heel belangrijk om te weten wat er aan de hand is. Kinderen hebben vaak wel in de gaten dat er iets speelt, maar begrijpen doen ze het niet helemaal.

Een ernstig zieke ouder of zelfs overlijden van een ouder/familielid leidt tot verlies en rouw. Niet alle adviezen zijn van toepassing op elke situatie, u kunt zelf het beste inschatten wat uw kind(eren) in die situatie helpt.

Op bezoek gaan op de IC

- Bereid het bezoek voor

Bij een bezoek met uw kind op de IC is een goede voorbereiding en begeleiding gewenst. Ook is het belangrijk om uw bezoek met uw kind op de IC af te stemmen met de betrokken verpleegkundige.

U kunt in overleg met de betrokken verpleegkundige een tijd afstemmen om op bezoek te komen met uw kind. Het is belangrijk om tijdens een bezoek altijd met uw kind mee te gaan. Wel kan de verpleegkundige u begeleiden tijdens het bezoek. Maak het bezoek niet te lang, 5 tot 10 minuten is vaak lang genoeg.

- Let op uw kind tijdens het bezoek
Vertel gerust dat aanraken mag en vraag uw kind wat het zelf graag wil doen. Let er tijdens het bezoek op, hoe uw kind omgaat met het verwerken van alle indrukken. Ook is het belangrijk om na het bezoek te weten of uw kind nog vragen heeft, dit is belangrijk voor verdere verwerking. Praat er op een later tijdstip nog eens over met uw kind.

Eventuele vragen kunnen ook na een poosje nog bij uw kind opkomen.

- Infectieziekten

Als er in de omgeving van uw kind (school, crèche, thuis etc.) infectieziekten heersen of uw kind is zelf ziek, dan verzoeken wij u dit te melden bij de betrokken verpleegkundige of intensivist. In overleg bespreken wij of een bezoek mogelijk is. Denk hierbij aan griep, diarree, waterpokken, enz. Patiënten op de afdeling IC hebben een groter risico om van een gewone kinderziekte ernstig ziek te worden. Eventueel kunnen maatregelen worden getroffen om een bezoek toch mogelijk te maken.

Tips in het contact met uw kind

- Vertel wat er aan de hand is
Uw kind merkt dat er iets is met zijn familielid. Vertel daarom wat er aan de hand is. Probeer datgene wat u vertelt af te stemmen op de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van uw kind. Niet alle kinderen vinden het prettig om erover te praten. Soms doen ze dit liever tijdens het spelen of vlak voor het slapen gaan. Probeer er op die momenten aandacht aan te besteden.

- Wees eerlijk in uw uitleg
Vertel in uw eigen woorden wat er aan de hand is, hoe moeilijk het soms ook is. Uw kind kan verkeerde verwachtingen krijgen door het minder ernstig te vertellen dan het is. Vraag aan uw kind of hij begrijpt wat u verteld hebt. Benoem uw eigen emoties op momenten die daar aanleiding toe geven.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bijvoorbeeld als u moet huilen, kunt u zeggen; 'papa moet even huilen'. Door uw eigen emoties te laten zien en te benoemen, leert uw kind dat het heel normaal en goed is bepaalde emoties te hebben bij ingrijpende gebeurtenissen.

- **Luister naar uw kind**

Praten met kinderen betekent vooral: luisteren naar kinderen. Een kind voelt zich vooral gehoord als er naar hem geluisterd wordt en hij begrepen wordt. Sommige kinderen zijn nog te jong om te vertellen hoe het met ze gaat. Ze laten dit vaak op andere wijze zien. Door bijvoorbeeld weer in de broek te plassen, spijbelen, jonger gedragen dan ze zijn, enz. Dit kunnen tekenen zijn dat uw kind ergens mee zit. Soms zijn de veranderingen in het gedrag niet zo goed te zien. Het is daarom belangrijk goed te blijven kijken naar uw kind.

- **Vast ritme**

Een vast ritme en regelmaat geven kinderen rust, voorspelbaarheid en veiligheid. In onzekere situaties geeft kinderen dit een gevoel van vertrouwen en zullen ze zich veiliger voelen. Ze zullen het prettig vinden als sommige dingen gewoon doorgaan. Zoals muziekles, sporten of huiswerk maken.

- **Informeel school, kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang**

Het is belangrijk dat school (kinderdagverblijf en/of buitenschoolse opvang) wordt geïnformeerd indien een ouder/familielid op de IC is opgenomen. Het kan zijn dat uw kind zich toch anders gaat gedragen of minder goed op kan letten. Als de leerkracht weet wat eraan de hand is, kan hij uw kind beter opvangen. Vertel uw kind dat u de leerkracht hebt ingelicht, zodat uw kind ook op school aan kan geven hoe het gaat.

- **Respecteer de wensen van uw kind**

Het kan zijn dat uw kind aangeeft iets spannend te vinden. Probeer samen met uw

kind te kijken hoe je dit minder spannend kan maken. Het is belangrijk uw kind vooral niet te dwingen.

- **Het allerbelangrijkste: laat zien dat u van uw kind houdt**

Welke problemen er ook zijn, voor uw kind is het belangrijkste dat u van hem houdt. Iedere vader of moeder heeft een eigen manier om dit duidelijk te maken met een knuffel of bijvoorbeeld met lieve woorden. Als u dat duidelijk maakt, aan uw kinderen, iedere dag weer, dan kunnen kinderen veel moeilijke situaties aan.

Boeken met tips voor ouders

- **Waarom brandt altijd het licht**
door P. Simons en B. van der Meer
ISBN 9789085620518
- **Als papa slaapt, hoe kan hij dan eten?**
door N. Zwaard en L. Poot
www.keetjekikker.nl
- **Lucas gaat intensief**
door S. Boonen
ISBN 9789044817942
- **Kinderen helpen bij verlies**
door M. Keirse
ISBN 9789020984538

Tot slot

Heeft u naast de informatie in deze folder nog vragen? U kunt altijd terecht bij de betrokken verpleegkundige van uw familielid/naaste. Wij staan voor u klaar.