

Diabetes en enteroscopie via de anus/coloscopie

Er is met u een afspraak gemaakt voor een onderzoek van de dikke- en/of dunne darm: een enteroscopie/coloscopie. Omdat u diabetes mellitus hebt krijgt u deze folder. Het is van belang dat u ook de instructies leest in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie voorbereiding. De daarin vermelde instructies zijn ook voor u van kracht, met name het gebruik van de laxeerdrank. Aanvullend gelden voor u onderstaande voorschriften. U leest wat u voor en na het onderzoek moet doen als u bloedsuikerverlagende diabetestabletten of insuline gebruikt.

Bloedsuikerverlagende diabetestabletten

Dag voor het onderzoek

U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid bloedsuikerverlagende diabetestabletten in (gebruik zo nodig een tabletten splitter, deze is verkrijgbaar bij de apotheek).

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid bloedsuikerverlagende diabetestabletten in.

Bij de avondmaaltijd mag u een naturel beschuitje met bouillon/thee nemen. Als u 's avonds ook diabetestabletten gebruikt dan neemt u de helft van uw normale dosering in. Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Op de dag van het onderzoek

U mag niet ontbijten en geen diabetestabletten gebruiken, wel mag u helder vloeibaar blijven drinken. Na de enteroscopie of coloscopie mag u normaal lunchen en daarbij de ochtenddosering diabetestabletten alsnog innemen. U krijgt na

het onderzoek een broodje aangeboden, dus neem uw diabetes medicatie mee. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met de bloedsuikermeting.

Eenmaal daags insulinetherapie

Indien u 's ochtends spuit

Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline. In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Op de dag van het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

Is het onderzoek in de middag?

U mag u om 07.30 uur nog een beschuit met een kopje thee.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Is het onderzoek voor 11.00 uur?

U spuit de totale hoeveelheid van de langwerkende insuline na het onderzoek.

Is het onderzoek na 11.00 uur?

U spuit de helft van de langwerkende insuline om 08.00 uur.

U krijgt na de enteroscopie of coloscopie op de behandelkamer een broodje aangeboden. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zonodig helpen met de bloedsuikermeting.

Indien u 's avonds spuit

Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Indien u voor de nacht spuit, neemt u dan de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

Op de dag van het onderzoek

Als het onderzoek in de ochtend is mag u niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 07.30 uur nog een beschuit met een kopje thee. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met de bloedsuikermeting.

Tweemaal daags insulinetherapie

Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Op het gebruikelijke avondtijdstip spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 07.30 uur nog een beschuit met een kopje thee. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met de bloedsuikermeting.

Viermaal daags insuline therapie

Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline (zowel kortwerkende als langwerkende insuline).

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

Voor de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid kortwerkende insuline.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Voor de nacht spuit u de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. U spuit geen kortwerkende insuline.

Wanneer u s' morgens langwerkende insuline gebruikt geldt voor u het volgende:

Is het onderzoek voor 11.00 uur?

U spuit de totale hoeveelheid van de langwerkende insuline na het onderzoek.

Is het onderzoek na 11.00 uur?

U spuit de helft van de langwerkende insuline om 08.00 uur.

Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering van de snelwerkende insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met de bloedsuikermeting.

Insulinepomp

Dag voor het onderzoek

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Meet u glucose iedere twee uur. Dien eventueel extra snelwerkende insuline toe volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel bij hogere waarden.

Bij lage waarden verlaagt u de basaalstand op geleide van bloedsuiker.

In de middag luncht u zoals beschreven in de algemene informatiefolder van enteroscopie of coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/of bouillon gebruiken.

Daarna mag u alleen heldere dranken gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (dit uit zich in trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken gebruiken, bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

Meet u glucose iedere twee uur. Voeg eventueel extra snelwerkende insuline toe volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

Na de enteroscopie of coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. U dient uw eigen spullen mee te nemen met betrekking tot uw insulinepomp. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met de bloedsuikermeting.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met het MDL-centrum, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of

mobiel delen van uw medisch dossier inzien,
persoonlijke gegevens checken, of
bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij
voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer
informatie op: zgt.nl/mijnzgt.