

Bevallen in bad

ZGT biedt u de mogelijkheid om zowel poliklinisch (onder begeleiding van uw eigen verloskundige) als klinisch (onder begeleiding van verloskundige van ZGT) te bevallen in het beval bad, mits medisch verantwoord en het bad beschikbaar is.

Wat is een bad bevalling

Sommige vrouwen vinden het prettig om in bad de weeën op te vangen en te bevallen. In ZGT hebben we één beval bad om in te bevallen, en meerdere baden om tijdens de ontsluiting in te kunnen ontspannen.

Bespreek vooraf met uw verloskundige of gynaecoloog dat u graag in bad wil bevallen. Hij/zij zal beoordelen of dit in uw geval mogelijk en medisch verantwoord is.

Hoe werkt een bad bevalling

Zodra uw bevalling is begonnen wordt met u overlegd wat het beste moment is om in bad te gaan. Meestal vindt dit plaats in de actieve fase van de bevalling, rond de vijf centimeter ontsluiting.

De kraamverzorgende of verpleegkundige laat het bad voor u vol lopen en het water wordt automatisch op temperatuur gehouden. Het warme water zorgt voor ontspanning en daarmee vaak voor vermindering van de weeën pijn.

Bij een poliklinische bevalling luistert de verloskundige regelmatig naar de hartslag van de baby door middel van een doptone. Bij een klinische bevalling wordt er gebruik gemaakt van draadloos waterdichte CTG apparatuur, hierbij krijgt u twee banden om uw buik om de registratieknoppen te bevestigen.

Wanneer alle controles goed zijn, kan in principe uw baby en eventueel de placenta in bad geboren worden.

Wat zijn de voordelen van een bad bevalling

Het warme water zorgt voor ontspanning en rust. Dit kan zorgen voor meer afgifte van het

hormoon oxytocine, dit hormoon zorgt voor sterkere en effectievere weeën. Een bad bevalling kan daardoor zorgen voor een kortere bevalling. Ook maakt uw lichaam meer endorfine aan, dit hormoon werkt pijnstillend, waardoor u de weeën beter op kunt vangen. Daardoor verlaagt de behoefte aan pijnstilling door medicatie. In het water kunt u gemakkelijker bewegen, en een andere houding aannemen. Het voordeel hiervan is dat de ontsluiting, maar ook de uitdrijving vaak vlotter verloopt. Een bad bevalling geeft een rustigere overgang van uw baby vanuit de baarmoeder. De baby wordt in een voor hem/haar bekende omgeving geboren, met weinig prikkels en direct huid op huidcontact met de moeder.

Wat zijn de nadelen van een bad bevalling

We houden moeder en baby extra in de gaten omdat we weten dat warm water een stijging van de temperatuur van moeder kan geven. We zullen regelmatig uw temperatuur meten en de hartslag van uw baby in de gaten houden. Ook is het belangrijk dat u voldoende blijft drinken in verband met transpiratie. In een spoed situatie is het lastiger om snel te handelen, daarom zijn er afspraken wanneer u niet meer in bad mag bevallen.

Wat is de rol van uw partner

Vaak blijft de partner naast het bad om u zo te ondersteunen. Wilt u als partner of naaste ook in het bad, neem dan uw zwemkleding mee. Net als bij een gewone bevalling, zal uw partner of naaste u continu ondersteunen en aanwezig zijn.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Wat moet u meenemen

- Slippers, voor u zelf, partner of naaste.
- Badjas.
- Badhanddoek als u dat wenst. Badkleding voor uw partner of naaste.
- Indien u een bikinitop wenst te dragen neemt u deze mee.

Wanneer is een bad bevalling niet mogelijk

Het is goed om te weten dat op elk moment tijdens uw bevalling een situatie kan ontstaan waarin u niet meer in bad kunt/mag blijven. De verloskundige of gynaecoloog die uw bevalling begeleidt bespreekt dan met u dat het voor uw gezondheid en/of de gezondheid van uw baby beter is om niet in bad te bevallen. Hierdoor kan het voorkomen dat u verplaatst wordt naar een andere geboortekamer zodat de geboortekamer met het bevalbad beschikbaar is voor een andere barende.

Er zijn redenen waarom u niet in bad kan/mag bevallen of alleen in bad kunt tijdens de ontsluiting. Zo is pijnstilling met medicatie in bad niet mogelijk. Zeep of douchegel kunt u niet gebruiken in bad. In ZGT is één bad beschikbaar waar u ook echt in kunt bevallen, tijdens de ontsluiting kan er gebruik gemaakt worden van een normaal bad. U kunt het bevalbad niet reserveren, tijdens uw bevalling wordt er bekeken of het bad beschikbaar is.

Vragen

Bent u onder controle in ZGT dan kunt u vragen over bevallen in bad stellen aan uw verloskundige of gynaecoloog tijdens uw poliafspraak. Bij poliklinische bevalling overlegt u met uw eigen verloskundige over de mogelijkheden van bevallen in bad.

Telefoonnummers

- ZGT (algemeen nummer): 088 708 78 78
- Voor zwangeren is onze afdeling verloskunde op de locaties Almelo en Hengelo op één centraal nummer bereikbaar: 088 708 44 16

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.