

Proctologiepolikliniek

Klachten aan aambeien, anus of het gebied eromheen komen veel voor. Gelukkig kunnen ze vaak goed behandeld worden. Voor onderzoek en behandelingen kunt u terecht bij de proctologiepolikliniek van ZGT.

Deze polikliniek is gespecialiseerd in het onderzoeken van afwijkingen in de endeldarm en anus. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis.

Melden

Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek chirurgie van ZGT.

- Locatie Hengelo routenummer 0.6
- Locatie Almelo routenummer 1.8

Wat neemt u mee?

- Identiteitskaart en zorgpas.
- Uw thuismedicatie en/of een recent medicijnoverzicht.

De proctologiepolikliniek

Op de proctologiepolikliniek wordt u gezien door een chirurg, een arts-assistent of een physician assistant.

Uw behandelaar noteert uw klachten en zal een lichamelijk onderzoek uitvoeren.

Er wordt naar de anus en het gebied rondom de anus gekeken en soms wordt het laatste stukje van de darm met een vinger onderzocht (rectaal toucher).

Vaak is er nog een extra proctoscopie nodig. Hierbij bekijken we de binnenkant van uw endeldarm en anus om afwijkingen op te sporen.

Verloop van het onderzoek

Bij het onderzoek ligt u op uw linkerzij met opgetrokken knieën. Het korte kijkbuisje (proctoscoop) wordt met gel ingesmeerd en dan via de anus in het laatste stukje darm gebracht. Dit kan voor sommige mensen een vervelende ervaring zijn. Als u zich goed kunt ontspannen hoeft het vrijwel geen pijn te doen. Probeer daarom te persen als de proctoscoop wordt ingebracht.

Het onderzoek met de proctoscoop duurt ongeveer vijf minuten.

Als er extra handelingen verricht moeten worden zoals het achterlaten van rubberbandjes bij aambeien, dan zal het onderzoek iets langer duren.

Behandeling van aambeien door middel van rubberbandjes

Als er tijdens de proctoscopie inwendig opgezwollen aambeiwefsel gezien wordt, kan een behandeling door middel van rubberbandjes worden uitgevoerd.

Er wordt eerst een stukje slijmvlies boven het aambeiwefsel opgezogen. Dit stukje wordt dan met een rubberbandje afgekneld zodat de bloedtoevoer wordt afgesloten.

Daardoor sterft het weefsel binnen 7 tot 10 dagen af en verdwijnt ongemerkt met de ontlasting mee naar buiten. Er blijft dan een klein wondje in het anale kanaal achter dat iets kan bloeden en dat geneest met een littekentje. Dat littekentje zorgt ervoor, dat het aambeiwefsel verder wordt strakgetrokken. Omdat het slijmvlies geen pijnzenuwen bevat is deze behandeling niet pijnlijk.

Na 2 maanden merkt u optimaal resultaat. Als de klachten dan niet verdwenen zijn, dan wordt de proctoscopie met rubberbandjes meestal nog een keer herhaald of er wordt in overleg met u besloten over te gaan tot een operatie.

Huidflapjes, kloofjes en wratjes bij de anus zijn geen aambeien en worden dan ook anders behandeld en meestal op een ander moment.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Na afloop van het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt de chirurg, arts-assistent of physician assistant wat er tijdens het onderzoek gezien en eventueel behandeld is. Soms is er extra onderzoek nodig.

Na afloop van de behandeling met rubberbandjes

Meestal kunt u na de behandeling gelijk weer naar huis. Soms is het nodig om even bij te komen van duizeligheid. Door de rubberbandjes kan er nog wat bloedverlies zijn tot 14 dagen na de behandeling. Ook kunt u de eerste dagen aandranggevoelens en/of een zeurend gevoel hebben in de onderbuik.

Deze klachten verdwijnen spontaan. Probeer vooral de eerste dag niet te persen tijdens de stoelgang, omdat de mogelijkheid bestaat dat u de rubberbandjes eraf perst.

Meestal kunt u de volgende dag uw dagelijkse bezigheden weer oppakken.

Complicaties

Geen enkele behandeling is zonder risico's. Bij proctoscopieën al dan niet in combinatie met de behandeling van rubberbandjes komen maar weinig complicaties voor. Mocht er toch sprake zijn van veel pijn of fors bloedverlies dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis. De telefoonnummers staan onderaan de folder vermeld.

Pijnbestrijding

We streven ernaar om uw herstel thuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Goede pijnmedicatie is daarbij belangrijk. Hieronder staat uw medicatievoorschrift die u zelf zonder recept bij een drogist kunt kopen. Medicatie om in huis te halen:

* Paracetamol 500 mg hiervan neemt u 4 maal daags 2x 500 mg, gedurende 5-7 dagen

* Naproxen (natrium) 275 mg* hiervan neemt u 2 keer per dag 2 tabletten, gedurende 5-7 dagen.

* Pantoprazol 20 mg (maagbeschermer) hiervan neemt u elke ochtend 1x 20 mg zolang u Naproxen gebruikt.

* U mag Naproxen (natrium) niet gebruiken tijdens zwangerschap, maag-, darm-, nier- en leverproblemen, hartfalen, bloeding- en stollingsproblemen en allergieën voor deze middelen. In dat geval hoeft u ook geen pantoprazol te gebruiken.

Indien u na een aantal dagen merkt dat u geen of nauwelijks pijn heeft kunt u uw medicatie gaan afbouwen door eerst een dag de Naproxen (natrium) te stoppen en daarna pas de paracetamol.

Stoelgang

Om een regelmatige, vlotte, brijachtige stoelgang te bevorderen adviseren wij vezelrijke voeding, veel drinken en veel lichaamsbeweging.

Wanneer u zich niet aan deze adviezen houdt, is de kans groter dat de klachten terugkomen.

Medicijnen

Bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen wordt de behandeling soms uitgesteld. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt. Ook hoort u dan wat u met de bloedverdunnende medicatie moet doen. Stop nooit zonder overleg met uw medisch specialist met deze medicijnen.

Andere medicatie mag u innemen als normaal.

Laxeren

Mocht tijdens het onderzoek blijken dat het zicht niet voldoende is, dan krijgt u een nieuwe afspraak en daarbij een recept voor een laxerende zetpil (Bisacodyl zetpil).

Vorbereiding op de behandeling

- u hoeft niet nuchter te zijn, dus u mag gewoon eten en drinken;
- draag kleding die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken;
- regel vooraf iemand die u kan ophalen na de behandeling.

Indien u verhinderd bent

Als u ziek bent, koorts heeft (temperatuur hoger dan 38°C) of om andere redenen

verhindert u bent om op het afgesproken tijdstip voor de behandeling te komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek chirurgie.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Als er de eerste avond of nacht problemen zijn, dan kunt u bellen naar de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Heeft u de volgende ochtend na de behandeling problemen, dan belt u naar de polikliniek chirurgie. De polikliniek chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 12.30 uur en van 13.00 - 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 52 31.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag 08.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 52 31. Ook kunt u kijken op onze website zgt.nl/proctologiepolikliniek.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.