

## Het verloop van de Rituximab / Fludarabine / Cyclofosfamide (RFC) kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit drie medicijnen.

1. **Rituximab**
2. **Fludarabine** (= Fludara tabletten)
3. **Cyclofosfamide** (=Endoxan tabletten)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
R	C F	C F	C F																		

<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

### Manier van toediening:

U krijgt rituximab via een infuus in een ader in uw arm of hand. Deze behandeling gebeurt op de dagbehandeling oncologie van ZGT Hengelo. Om te zorgen dat u geen allergische reactie krijgt, krijgt u eerst medicijnen via het infuus. Het is belangrijk dat u eventuele klachten tijdens de toediening direct meldt aan de oncologieverpleegkundige. De toediening duurt ongeveer drie en een half uur. De eerste en tweede kuur duren langer omdat de rituximab dan langzamer inloopt.

De cyclofosfamide en fludarabine zijn tabletten en neemt u thuis in met een ruime hoeveelheid water. U begint hiermee op dag twee van de kuur en slikt dit elke kuur drie dagen achter elkaar. De kuur wordt afhankelijk van de bloedsuitslagen om de vier weken gegeven.

### Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- Uw haar gaat in principe niet uitvallen, mogelijk wordt het alleen wat dunner. Een machtiging voor een eventueel haarwerk kunt u vragen aan de oncologieverpleegkundige.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Daarom is belangrijk om goed te drinken. Ongeveer anderhalf tot twee liter per dag. Ook is het goed deze klachten te melden bij uw arts.
- Resten cytostatica kunnen tot dag zeven in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen over hoe u hiermee om kunt gaan.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjbP>

 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)

 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)

 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).