

# Ontsteking van het nierbekken

## *Pyelonefritis*

U bent opgenomen in verband met een ontsteking van het nierbekken. Deze folder geeft u meer informatie over wat een nierbekkenontsteking is, de oorzaken ervan en de behandeling hierbij.

### De aandoening

Bij een nierbekkenontsteking veroorzaken bacteriën een ontsteking in het nierbekken van de nier. Het nierbekken is een soort trechter waarin urine wordt opgevangen. De urine stroomt vanuit het nierbekken via de urineleider naar de blaas.

Door een nierbekkenontsteking kunt u zich echt ziek voelen. Deze ontsteking kan binnen enkele uren tot één dag ontstaan en komt meestal voor in één nier.

### Algemene oorzaken urine­weginfecties

Bacteriën dringen via de plasbuis de blaas binnen en kunnen daar tot een ontsteking leiden. De kans op blaasontsteking is groter bij vrouwen dan bij mannen. Vrouwen hebben een kortere plasbuis dan mannen. Ook ligt de plasbuis bij vrouwen dicht bij de anus. Bij geslachtsgemeenschap of bij het afvegen van ontlasting kunnen bacteriën makkelijk in de plasbuis komen.

### Oorzaken nierbekkenontsteking

Meestal is de oorzaak een niet opgemerkte of niet goed behandelde blaasontsteking. Soms komt een nierbekkenontsteking door problemen van de blaas of nieren.

Bijvoorbeeld door een verzakking van de blaas, vergrote prostaat of nierstenen. Vooral wanneer er urine achterblijft in de blaas is er meer kans op het krijgen van een nierbekkenontsteking. De geïnfecteerde urine vloeit moeilijker weg en bacteriën vinden gemakkelijker hun weg naar boven.

Als de oorzaak niet behandeld wordt, kan de nierbekkenontsteking steeds weer terugkomen. Hierdoor kan op den duur nierschade ontstaan.

### Mogelijke klachten

Naast de klachten van een blaasontsteking, kunt u bij een nierbekkenontsteking ook last hebben van de onderstaande klachten:

- Koude rillingen met hoge koorts.
- Pijn onder in de buik, rug en/of de zij.
- Ziek voelen.
- Misselijkheid/ braken.

### Onderzoeken

De volgende onderzoeken kunnen worden gedaan bij verdenking van een nierbekkenontsteking:

- Bloedonderzoek; onder andere de ontstekingswaarden en nierfunctie.
- Echo nieren; om te kijken of er stuwing van de nier(en) is.
- Urinekweek; er wordt gekeken welke bacteriën er in de urine zitten. Het duurt meerdere werkdagen voordat de uitslag hiervan bekend is.
- Soms bloedkweken.

### Het verloop van de opname

Tijdens de opname krijgt u extra vocht via het infuus toegediend en wordt gestart met antibiotica via het infuus tot u voldoende bent opgeknapt. Dat wil zeggen dat de koorts gezakt moet zijn en het bloedonderzoek verbeterd is. U gaat dan over op antibiotica tabletten. Mocht dat ook goed blijven gaan, mag u naar huis met deze antibioticakuur. Deze kuur duurt ongeveer 10 tot 14 dagen. Als u onvoldoende herstelt tijdens de opname, wordt er gewacht tot de uitslagen van de kweken bekend zijn. Dan kan de uroloog eventueel afspreken om over te gaan op een ander soort antibiotica waar de bacterie gevoelig voor is.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Het kan voorkomen dat de bacterie niet gevoelig is voor antibiotica tabletten, dan moet de antibioticakuur via het infuus worden afgemaakt. Indien mogelijk proberen we dit te regelen voor de thuissituatie, dit hangt af van hoe vaak per dag u antibiotica moet krijgen.

### **Leefregels**

U kunt nog langere tijd last houden van vermoeidheid, ondanks dat de antibiotica goed zijn werking heeft gedaan. Verder is het belangrijk om thuis voldoende te drinken, het advies is 2 tot 3 liter per dag. Het is namelijk belangrijk om de urine goed te laten doorstromen. Stel het plassen niet onnodig uit, maar ga als u aandrang voelt naar het toilet.

### **Wanneer neemt u contact op?**

De controleafspraak bij de uroloog krijgt u thuisgestuurd.

Bij onderstaande klachten neemt u eerder contact op met het ziekenhuis:

- Opnieuw koorts.
- Toename van plasklachten
- Toename van pijnklachten in rug en/of de zij.
- Opnieuw zieker voelen.

Tijdens kantooruren belt u naar:

- Polikliniek urologie;  
Telefoonnummer 088 708 3390

In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantoor tijden bellen met:

- Spoedeisende Eerste Hulp  
Telefoonnummer 088 708 7878

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).