

Zenker divertikel klieven

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor het klieven van een zenker divertikel. In deze folder leest u over de voorbereiding op deze operatie, de operatie zelf, de nazorg en het ontslag

De aandoening

Een Zenkers divertikel is een uitstulping (divertikel) van de slokdarm. Deze uitstulping kan klachten geven zoals hoesten, kokhalzen, lastige voedselpassage, opgeven van slijm en/of herhaaldelijke luchtweginfecties. Tijdens een endoscopische behandeling wordt de weefselbrug tussen de uitstulping en de slokdarm weggenomen. Hier leest u wat de behandeling inhoudt en hoe u zich erop voorbereidt.

Vorbereiding op de operatie

Voeding

Twee dagen voor de behandeling mag u alleen nog maar vloeibare voedingsmiddelen eten zoals yoghurt, soep, pap en dergelijke. Dit is om te voorkomen dat de uitstulping gevuld raakt met voedsel. Vanaf twaalf uur voor de behandeling moet u een zogenoemd helder dieet volgen. Dat wil zeggen: niet eten en alleen de volgende heldere dranken zijn toegestaan: thee, zwarte koffie, gezeefde bouillon, limonade en appelsap.

Nuchter

Op de dag van het onderzoek mag u tot zes uur voor het onderzoek alleen heldere dranken gebruiken zoals thee, water of appelsap (geen koffie).

Als u rookt, raden wij u aan om in ieder geval zes uur voor de operatie niet te roken. Luchtwegen van rokers zijn gevoeliger voor ontstekingen.

Medicijnen

Gebruikt u medicatie dan kan het zijn dat u deze voorafgaand aan de operatie moet stoppen. Dit verschilt per persoon, per behandeling. Bepreek met uw medisch specialist wat voor uw situatie van toepassing is.

Het verloop van de operatie

De anesthesist bespreekt met u de wijze van anesthesie of een andere vorm van verdoving. Meer hierover leest u in de folder 'voorbereiding op behandeling/onderzoek onder anesthesie', die u heeft ontvangen.

U komt op de voorbereidingskamer. Een verpleegkundige en het operatieteam stellen u voor en na de operatie meerdere veiligheidsvragen. Bijvoorbeeld uw naam en geboortedatum. Dit is om er zeker van te zijn dat u de juiste persoon bent. Lees meer over deze veiligheidscontrole in de folder over de Time-Out Procedure.

Zodra u in slaap bent gaat de medisch specialist met een endoscoop (flexibel slangetje met camera) op zoek naar het divertikel (de uitstulping) in uw slokdarm. Door deze flexibele slang kan de medisch specialist instrumenten opschuiven die via de mond in de slokdarm komen. Vervolgens wordt het tussenschot tussen de slokdarm en het divertikel gekliefd. Door deze behandeling wordt de divertikelzak in feite één met de slokdarm. Dit heeft tot gevolg dat er geen voedsel meer in kan ophopen.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Na het onderzoek/de operatie

Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee onze verpleegkundigen u in de gaten houden. Als u wakker wordt heeft u nog een sonde (slangetje via de neus naar de maag) deze blijft in ieder geval tot de volgende dag zitten. Hoe lang u op de uitslaapkamer blijft is vooraf niet precies te zeggen. Zodra u voldoende wakker bent mag u weer naar de verpleegafdeling.

Naar de verpleegafdeling

Wanneer u weer terugkeert naar de afdeling, wordt uw naaste, de contactpersoon die bij ons bekend is, hierover geïnformeerd. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Hij/zij controleert uw bloeddruk en vitale functies en verzorgt uw wond. Ook staat de verpleegkundige voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Op de verpleegafdeling kunnen ook uw naasten bij u op bezoek komen.

Voeding

Zodra u helemaal wakker bent op de afdeling mag u een slokje water drinken. Indien dit goed gaat mag u een vanaf dan vloeibare voeding. Als de vloeibare voeding goed gaat mag u de volgende dag vaste voeding proberen. Op dit moment wordt ook de sonde uit uw neus verwijderd. De eerste week na de operatie mag u geen harde voeding zoals broodkorsten.

Complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Bij deze ingreep is er een risico op:

- bloeding;
- infectie;
- luchtlekkage;
- longontsteking.

Ontslag

Indien alles goed verloopt mag u de dag na de operatie naar huis.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer u na afloop van het onderzoek een van onderstaande klachten krijgt kunt u bellen naar het ziekenhuis.

- Koorts (38,5 °C en hoger);
- Nabloeding;
- Aanhoudende pijn.

*Binnen kantooruren, maandag t/m vrijdag
tussen 8.30 uur tot 17.00 uur*

MDL-centrum

Telefoonnummer: 088 708 70 70.

Buiten kantooruren

Klinische MDL-afdeling 5 west;

Telefoonnummer: 088 708 34 02.

Vragen

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.