

## Voeden met de fles

Borstvoeding is de meest natuurlijke en daarom de meest geschikte zuigelingenvoeding. Mocht u geen borstvoeding geven, dan is flesvoeding het alternatief. Ook kunt u besluiten uw baby afgekolfdde moedermelk te geven met de fles. In deze folder geven wij u informatie over voeden met de fles.

### Kunstvoeding in het ziekenhuis

Kunstvoeding wordt kant-en-klaar aangeleverd. U krijgt voor elke voeding een nieuwe fles omdat kunstvoeding maar eenmaal verwarmd mag worden. De speen mag ook maar een keer gebruikt worden.

### Eigen merk kunstvoeding

Wilt u een ander merk kunstvoeding geven dan op de afdeling beschikbaar is? Dit kan natuurlijk ook. U dient dan zelf de voeding in poedervorm mee te brengen naar het ziekenhuis. Bij het openen graag de datum van openen op het pak/blik zetten i.v.m. de houdbaarheid.

### Eigen fles en speen

Tijdens de ziekenhuisopname mag u een eigen fles en speen gebruiken, om de baby hier alvast aan te laten wennen. Wij adviseren een rechte speen met een smalle basis. Soms is dagelijks uitkoken nodig. De afdeling moeder en kind beschikt over een magnetronsterilisator.

### Hoe geeft u de fles

- Zo nodig de baby verschonen;
- Handen wassen;
- De baby zo nodig in een omslagdoek wikkelen;
- Gemakkelijk en ontspannen gaan zitten; De baby in zijligging op uw benen leggen. Het hoofd ligt iets hoger dan de billen. De baby ligt met het oor, de schouder en de heup richting het plafond;
- Vouw voor het aanbieden van de fles de speen dubbel. Dit vermindert het druppelen. Houd hem op de kop en laat de speen vol lopen met voeding. Dit is

niet bij ieder merk nodig, maar wel bij de wegwerpspeen;

- Met de speen de wangen en de lippen aanraken. Wacht tot de baby groot hapt, dit kan even duren;
- De fles tijdens de voeding zo horizontaal mogelijk houden;
- De tong moet laag, dus onder de speen in de mond liggen. Zorg dat de lippen naar buiten krullen om het brede deel van de speen. Dus niet alleen om het voorste smalle gedeelte;
- Zo nodig de baby tussendoor laten boeren;
- Als de voeding is gegeven, de baby weer laten boeren;
- U kunt stoppen met de fles als de baby genoeg heeft. Een baby voelt meestal goed aan wanneer hij genoeg heeft gehad;
- De baby zo nodig verschonen;
- Handen wassen.

### Voeden op verzoek van de baby

De fles geven is een moment om te knuffelen en aandacht aan elkaar te besteden. Door dicht bij elkaar te zijn verloopt de hechting gemakkelijker. Probeer, terwijl u de fles geeft, oogcontact te maken met de baby. Wissel eens van arm zodat de baby ook een andere kijk heeft. Geef uw baby aandacht als het de fles krijgt. U kunt er voor kiezen om de fles regelmatig tijdens huid-op-huidcontact te geven. Probeer zeker de eerste voeding na de bevalling tijdens huid op huid te geven. De ene baby wil vaker drinken of heeft meer honger. Hongersignalen zijn: smakkende geluiden maken, sabbelen, zoeken naar de speen en dan huilen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Een voeding duurt gemiddeld twintig tot dertig minuten. Drinkt de baby te snel, neem dan af en toe een pauze of probeer een langzaam druppelende speen. Signalen dat de baby genoeg heeft gehad zijn wegdraaien, melk uit de mond laten lopen of onrustige bewegingen maken.

De meeste pasgeboren baby's hebben om de twee of drie uur een voeding nodig, ook in de nacht.

### Clusteren

Veel baby's vertonen een patroon dat 'clustervoeden' wordt genoemd. Ze willen dan meestal in de avond enkele korte voedingen vlak achter elkaar drinken, soms wel elk uur. Het beste is dan om kleine beetjes te geven en de baby wat meer bij u te houden. Uw baby heeft niet alleen maar honger bij clusteren, maar heeft behoefte om veel bij u te zijn, om zich geborgen en veilig te voelen.

### Voldoende voeding

Na enkele dagen weet u of de baby voldoende drinkt, als hij ongeveer zes natte plasluiers heeft, goed groeit, levendig en alert is. De gemiddelde rekensom is 150 ml per kilogram gewicht, delen door het aantal voedingen.

### Als u weer thuis bent

Thuis koopt u kunstvoeding in poedervorm. Het maakt niet uit welk merk u kiest of hoe duur het product is. De kraamverzorgende geeft u thuis informatie over het klaarmaken van voeding op een hygiënische wijze.

### Problemen met drinken

Maakt u zich zorgen over het drinken van uw baby, bespreek dit dan met het consultatiebureau. De folder leren drinken geeft meer informatie over problemen bij het drinken. In sommige gevallen is het nodig om een preverbaal logopedist in te schakelen.

### Starten met vaste voeding

De wereld gezondheidsorganisatie (WHO) raad aan om tussen vier tot zes maanden te

starten met het geven van bijvoeding (vaste voeding).

Voor meer informatie over kunstvoeding en bijvoeding, kunt u contact opnemen met het consultatiebureau of de site van het voedingscentrum raadplegen.

### Vragen

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen, dan kunt u de verpleegkundige van de afdeling vragen om verdere informatie.

### Links

Meer informatie over voeding vindt u op [voedingscentrum.nl](http://voedingscentrum.nl)

### WHO code

Zorgverleners horen zich te houden aan de Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk (WHO code). Voor meer informatie over dit document verwijzen we naar [unicef.nl](http://unicef.nl)

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.