

## Niet eten en drinken voor operatie

Binnenkort wordt u geopereerd. Uw maag moet leeg zijn, om ernstige complicaties tijdens de operatie te voorkomen.

Niet eten en drinken voor de operatie geldt voor **ALLE** vormen van verdoving zoals narcose (slapen), ruggenprik en andere verdovingstechnieken. Als een verdovingstechniek niet werkt dan hebben wij nog de mogelijkheid om u in slaap te brengen.

### Als u niet nuchter bent kan de operatie niet doorgaan!

Hieronder leest u tot wanneer en wat u nog mag eten en drinken. De opnametijd is het tijdstip dat u zich moet melden in het ziekenhuis.

#### Tot 6 uur vóór opnametijd:

- U mag 2 beschuiten met jam of kaas.



- U mag alles drinken, behalve alcohol.



#### Vanaf 6 uur vóór opnametijd:

U mag **niet** meer eten.



#### Tot 2 uur vóór opnametijd:

U mag per uur 1 glas of 1 kopje (150 ml) drinken.

- Koffie zonder melk
- Thee zonder melk
- Water



#### Vanaf 2 uur vóór opnametijd:

- Niet meer drinken
- Niet meer roken



### **Medicatie zie opnamebrief**

In de opnamebrief vindt u de medicatie die u **niet** mag gebruiken. Alle andere medicatie gebruikt u wel, ook als u nuchter moet zijn. Neem uw medicatie dan in met een slokje water.

### **Vragen en contact**

Heeft u vragen over het nuchter zijn neem dan gerust contact op met de polikliniek preoperatieve screening en anesthesie.

U kan bellen naar 088 708 53 96 van maandag tot en met vrijdag.

- 8.30 tot 12.00 uur
- 13.00 tot 16.30 uur

We raden u aan vragen op te schrijven.

Heeft u vragen voor de opnameplanning dan kan u bellen met de afdeling opnameplanning, telefoonnummer 088 708 42 28.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### **Almelo**

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### **Hengelo**

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)