

## De dialysekatheter

In deze folder informeren wij u over de dialysekatheter. U heeft een dialysekatheter gekregen waarop u gedialyseerd wordt. Deze katheter ligt in een bloedvat, daarom zijn de volgende richtlijnen voor u van belang.

### Katheters

Er zijn 2 soorten katheters: voor kortdurend en voor langdurend verblijf.

- De tijdelijke, ongetunnelde katheter. Deze katheter dient ter overbrugging naar een blijvende toegang tot de bloedbaan. De katheter is een kunststof slangetje van circa twintig centimeter lang, die ingebracht wordt in de halsader. De katheter wordt vastgezet met twee hechtingen.
- De blijvende, getunnelde katheter. Deze katheter is geschikt voor langdurig gebruik. De katheter is hetzelfde als de tijdelijk katheter, echter wordt deze voor een deel onder de huid geplaatst. In dat gedeelte van de katheter zit een verdikking van wit sponsachtig materiaal (cuff). De cuff groeit vast in de huid. Dit zorg ervoor dat de katheter op zijn plek blijft zitten en verkleint de infectiekans.

### Verzorging van de katheter

- Om problemen te voorkomen (bijvoorbeeld een infectie) is het belangrijk dat de katheter op een goede manier verzorgd wordt. Dit hoeft u niet zelf te doen. De dialyse-verpleegkundige verzorgt tijdens de dialyse in het ziekenhuis de katheter.
- Om ontstekingen te voorkomen op de plaats waar de katheter is ingebracht, krijgt u een recept voor Bactroban neuszalf mee. Deze zalf neemt u mee naar dialyseafdeling. De dialyseverpleegkundige zal deze zalf aanbrengen op de plek waar de katheter de uw huid ingaat.

Het is belangrijk dat de katheter droog blijft, dit houdt in:

- **Bij een ongetunnelde katheter:** U mag alleen douchen als de katheter rondom is afgeplakt met een transparante pleister en nergens loslaat van de huid. Deze pleister mag u niet zelf verwijderen. Wel kunt u de pleister met andere pleisters bijplakken zodat de pleister weer afgesloten is voor water en vuil. Baden of zwemmen is niet mogelijk.
- **Bij een getunnelde katheter:** De eerste zes weken is het van belang dat de katheter niet met water in aanraking komt. De katheter is nog niet vergroeid met de huid. De insteekopening wordt door ons afgeplakt met een transparante pleister waarmee u kunt douchen. Als de hechtingen zijn verwijderd (ongeveer zes weken na inbrengen), kan u zonder pleister douchen. De katheter is dan ingegroeid. De katheter hoeft niet met een pleister te worden afgeplakt wanneer de insteekopening er goed uitziet. De verpleegkundige geeft aan wanneer een pleister nog wel nodig is. Baden of zwemmen is alleen mogelijk met extra beschermingsmiddelen. Vraag de dialyseverpleegkundige om meer informatie.

Als u niet weet welke katheter u heeft, of u heeft vragen over de verzorging, dan kunt u deze aan de verpleegkundige stellen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Mogelijke complicaties/ problemen

Probleem	Actie (ook 's nachts)
Irritatie of pijn aan de insteekopening van de katheter	Temperaturen en bij 38 graden of hoger contact opnemen met de afdeling dialyse
Koorts: 38 graden of hoger	Contact opnemen met de afdeling dialyse
Losraken van de hechtingen of het geheel uit het bloedvat raken van de katheter	De huid afdrukken met een gaasje en contact opnemen met de afdeling dialyse
De katheter bloedt na op de plaats waar deze is ingebracht	Als het bloed onder de pleister doorloopt: contact op te nemen met de afdeling dialyse

## Bereikbaarheid dialyseafdeling

De dialyseafdeling is 24 uur per dag bereikbaar. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de dialyseafdeling op telefoonnummer: 088 708 43 50.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de receptie van locatie Almelo. Telefoonnummer: 088 708 78 78. De telefonist(e) verbindt u dan door met de dienstdoende dialyseverpleegkundige. Geef hierbij aan dat u dialysepatiënt bent.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).