

De keizersnede

Sectio Caesarea

Deze folder geeft informatie over de gebruikelijke gang van zaken rond een keizersnede. De medische term daarvoor is een Sectio Caesarea. Er bestaan verschillende redenen voor een keizersnede.

Wat is een keizersnede?

Een keizersnede is een operatie waarbij de baby via de buik ter wereld komt. De operatie duurt ongeveer een uur, soms langer, soms korter. De baby wordt meestal binnen een kwartier na het begin van de operatie geboren. Daarna maakt de gynaecoloog de baarmoeder en de verschillende lagen van de buikwand met hechtingen dicht.

Reden voor een keizersnede

De gynaecoloog adviseert een keizersnede alleen als een bevalling via de vagina (schede) niet mogelijk is. Of als het te grote risico's met zich meebrengt voor u, uw baby of voor uw beide. Omdat bij een keizersnede complicaties kunnen optreden, wordt de operatie alleen uitgevoerd als er een goede reden voor is.

Een geplande keizersnede

Soms is al vóór de zwangerschap duidelijk dat te zijner tijd een keizersnede noodzakelijk is, in andere gevallen blijkt tijdens de zwangerschap dat een keizersnede nodig is. Bijvoorbeeld als de placenta (moederkoek) voor de baarmoedermond ligt, als een vleesboom de indaling van uw baby verhindert, bij een verkeerde ligging van uw baby (bijvoorbeeld bij dwarsligging) of als er complicaties zijn zoals een placenta die onvoldoende functioneert. In deze gevallen spreekt men van een geplande of primaire keizersnede.

Een keizersnede tijdens de bevalling

Vaak wordt pas tijdens de bevalling duidelijk dat een keizersnede nodig is. Dit noemt men

een secundaire keizersnede. De meest voorkomende redenen zijn:

- De ontsluiting neemt in centimeters niet voldoende toe;
- Het hoofdje of de stuit daalt niet voldoende in het bekken in;
- Het hartfilmpje (CTG) wijkt langdurig of ernstig af. Dit kan duiden op een dreigend zuurstoftekort bij uw baby. Hiervoor wordt soms een onderzoek gedaan waarbij een beetje bloed uit de hoofdhuid van de baby wordt afgenomen. Hieraan kan men zien of de baby nog voldoende zuurstof krijgt en of een vaginale bevalling op dat moment nog verantwoord is.

Vorbereiding op een keizersnede

Zoals bij elke operatie vindt bij een geplande keizersnede vooraf onderzoek plaats naar uw gezondheidstoestand (preoperatieve screening). U krijgt de folder anesthesie bij volwassenen mee, hierin staat uitleg over de operatie en afspraken die gemaakt zijn met u op de polikliniek.

Op de dag van de operatie meldt u zich nuchter op de afdeling geboorte. U mag dan geen sieraden, piercings, haarspelden of make-up dragen. Ook mag u geen nagellak op hebben (gel- en acrylnagels mogen wel). Op de afdeling krijgt u een operatiejas aan. U krijgt een infuus en een katheter om uw blaas leeg te houden. Bij een ongeplande keizersnede tijdens de bevalling gebeuren deze voorbereidingen vaak in een sneller tempo.

Kort voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De operatie zelf

Bijna altijd maakt de gynaecoloog een 'bikinisnede', een horizontale (dwarse) snede van tien tot vijftien centimeter vlak boven het schaambeek, ongeveer rond de haargrens. Bij uitzondering wordt soms een snede van de navel naar beneden gemaakt. Na de snede in de huid worden het vet onder de huid en een laag versterkend bindweefsel boven de buikspieren doorgesneden. De lange buikspieren die van de ribbenboog naar beneden lopen worden opzij geschoven. Daarna opent de gynaecoloog de buikholte. De blaas, die voor een deel over de baarmoeder heen ligt, wordt losgemaakt van de baarmoeder en naar beneden geschoven. Daarna haalt de gynaecoloog meestal via een dwarse snede in de baarmoeder uw baby naar buiten. Men drukt daarbij op uw buik. In het operatiescherm zit een doorkijkluikje, hierdoor kunt u kijken als uw baby uit de buik wordt gehaald. Als uw baby geboren is, wordt de navelstreng eerst door de gynaecoloog doorgeknipt. Uw partner mag het resterende gedeelte van de navelstreng afknippen als uw baby op de onderzoekstafel ligt. Na het doorknippen van de navelstreng krijgt u via het infuus doorgaans een antibioticum en een medicijn om de baarmoeder te laten samentrekken (bij een geplande keizersnede krijgt u de antibiotica al bij tijdens de voorbereiding op de holding). Als de placenta geboren is, hecht de gynaecoloog de baarmoeder en de verschillende lagen van de buikwand.

Wie mag er bij een keizersnede aanwezig zijn? Wat mag wel en niet?

Uw partner kan, wanneer u een ruggenprik krijgt, bij de keizersnede aanwezig zijn. In het kader van de gezinsgerichte zorg is uw partner altijd bij u. Soms zijn de regels anders bij een spoedkeizersnede of algehele narcose. Er mogen foto's gemaakt worden tijdens de keizersnede, dit kan gedaan worden door een operatieassistent of verpleegkundige.

Uw baby na de geboorte

Uw baby komt op de onderzoekstafel te liggen. Daar wordt hij afgedroogd en nagekeken.

In principe is er altijd een kinderarts aanwezig bij de keizersnede, ook als er geen problemen worden verwacht.

De kinderarts onderzoekt uw baby direct na de geboorte.

Huid-op-huid contact

Als de conditie van moeder en baby dit toelaat, mag uw baby daarna bloot bij moeder liggen op de borst. Huid-op-huid contact verbetert de hechting tussen moeder en baby. Het eerste contact hoort ongestoord plaats te vinden tot en met de eerste voeding, ongeacht uw voedingskeuze. Als huidcontact niet mogelijk is, wordt dit later ingehaald.

De bondingtop

De bondingtop is een speciaal ontwikkelde buideldoek met als doel om tijdens de geplande keizersnede het eerste contact tussen moeder en baby, huid-op-huid, zo veilig en comfortabel mogelijk te maken. De bondingtop krijgt de aanstaande moeder vlak voor de keizersnede aan. De baby wordt na de geboorte in de bondingtop gelegd. Zo ontstaat direct en op een veilige manier huidcontact tussen moeder en baby.

Op de recovery

Partner, moeder en baby worden door de verpleegkundige naar de recovery gebracht en ook daar mag uw baby bloot bij moeder liggen. Als moeder zich niet goed voelt, kan de baby bij uw partner op de arm. Op de recovery is het niet de bedoeling dat gebruik gemaakt wordt van een telefoon. Een waterijsje kan u aangeboden worden, dit werkt pijnstillend.

Op de recovery worden de controles, zoals gewicht, lengte en temperatuur van uw baby gedaan.

Er kunnen altijd uitzonderingen zijn waardoor bovenstaande niet lukt, de verpleegkundige zal u in die situaties uitleg geven.

Als uw controles goed zijn mag u samen met uw partner en baby terug naar de afdeling. U komt daar samen op een kraamkamer te liggen. Afhankelijk van de conditie van uw baby kan dit ook samen op een neonatologiekamer zijn.

Na een keizersnede

Na een keizersnede worden de bloeddruk, de polsslag, het bloedverlies en de hoeveelheid urine regelmatig gecontroleerd. Via een infuus krijgt u vocht. Om trombose te voorkomen krijgt u dagelijks een anti-trombosespuitje tijdens de opname. Bij een ruggenprik heeft u de eerste uren na de operatie nog geen controle over uw benen. Langzaam krijgt u het gevoel en de kracht in uw benen terug. De blaaskatheter die de urine afvoert geeft soms een onaangenaam gevoel. Meestal verwijdert de verpleegkundige de katheter de dag na de operatie.

Na de operatie mag u alles weer eten en drinken. Ter bevordering van de darmwerking adviseren wij u kauwgom mee te nemen van huis. Wij bieden u beschuit met muisjes aan. De dag na de operatie wordt er soms nog bloed afgenomen om na te gaan of u bloedarmoede heeft. Dit gebeurt alleen als u veel bloed verloren heeft of wanneer de gynaecoloog dit afspreekt. Zo nodig schrijft de gynaecoloog ijzertabletten voor, in een enkel geval wordt een ijzerinfuus of een bloedtransfusie geadviseerd.

De eerste dagen bent u vaak nog slap en wat duizelig bij het opstaan. Dit wordt de dagen daarna langzaam minder.

Na één of twee dagen beginnen de darmen weer te werken. De buik is dan vaak nog opgezet en u kunt pijnlijke krampen hebben. Kort na de keizersnede heeft u pijn aan de wond en soms pijnlijke naweeën. Hiervoor krijgt u pijnmedicatie.

De buikwand is vaak pijnlijk, niet alleen ter hoogte van het litteken maar ook hoger, tot

aan de navel. Dit komt omdat onder de huid de snede in de buikwand verticaal loopt, van de navel tot het schaambeentje.

Bij het hechten van de huid wordt doorgaans materiaal gebruikt dat uit zichzelf oplost en niet hoeft te worden weggehaald.

Complicaties

Iedere operatie brengt risico's met zich mee, ook een keizersnede. Ernstige complicaties zijn gelukkig zeldzaam, zeker als u gezond bent. Wij noemen hieronder de meest voorkomende complicaties.

- **Bloedarmoede**

Bij elke keizersnede is er bloedverlies. Bij ruim bloedverlies ontstaat er bloedarmoede. Vaak worden er dan ijzertabletten voorgeschreven, soms is na overleg het geven van een ijzerinfuus of bloedtransfusie noodzakelijk. Bij een voorliggende moederkoek (placenta praevia) is de kans op fors bloedverlies en een bloedtransfusie groot.

- **Blaasontsteking**

Een enkele keer komt na een keizersnede een blaasontsteking voor. Zo nodig krijgt u een antibioticum.

- **Nabloeding in de buik**

Een nabloeding is een zeldzame complicatie van een keizersnede. Bij een ernstige hoge bloeddruk waarbij het bloed minder goed stolt, komt een nabloeding vaker voor. Een enkele keer is een tweede operatie noodzakelijk.

- **Bloeduitstorting in de wond**

Een onderhuidse bloeduitstorting in de wond ontstaat doordat een bloedvatje in het vetweefsel onder de huid blijft nabloeden. De kans hierop is groter als de bloedstolling bij een keizersnede afwijkend is, bijvoorbeeld bij een laag bloedplaatjesgehalte als gevolg van een ernstig verhoogde bloeddruk.

- **Infectie**

Een infectie van de wond komt een enkele keer voor.

De kans hierop is wat groter bij een

keizersnede na een langdurige bevalling en een dikkere buikwand. Om een infectie te voorkomen, krijgt rondom de keizersnede een antibioticum toegediend.

- **Trombose**

Bij elke operatie en na elke bevalling bestaat er een verhoogd risico op trombose. Om trombose te voorkomen krijgt u bloed verdunnende middelen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

- **Een beschadiging van de blaas**

Een beschadiging van de blaas is een zeldzame complicatie. De kans hierop is wat groter als u al eerder een keizersnede heeft ondergaan.

Er kunnen dan verklevingen rond de blaas ontstaan. Het is goed mogelijk een blaasbeschadiging te hechten. Wel heeft u in dat geval vaak langer een katheter nodig.

- **Darmen die niet goed op gang komen (ileus)**

Na een keizersnede moeten de darmen weer op gang komen. Het kauwen van kauwgom kan helpen om de darmen weer goed te laten werken. In zeldzame gevallen werken de darmen niet of te traag.

Er verzamelt zich dan vocht in maag en darmen, wat leidt tot misselijkheid en braken. Een maagsonde kan dan nodig zijn om dit vocht af te voeren. Pas daarna komen de darmen op gang. Om dit te voorkomen adviseren we om rustig te starten met eten na de operatie.

Voeding

Wondgenezing

We raden na een keizersnede eiwitrijke voeding aan ter bevordering van de wondgenezing en minder verlies van spierkracht. Eiwitten komen veel voor in vlees, vis, kaas, ei, (soja)melkproducten, noten, pinda's en peulvruchten.

Darmen

Door de operatie zijn je darmen soms wat van slag, waardoor krampen kunnen

ontstaan. Het kan na de operatie sowieso even duren voordat je darmen weer goed werken.

Na een keizersnede is het belangrijk om snel weer wat te eten en drinken. Zo komen je darmen weer op gang. Ga bij aandrang altijd naar het toilet. Zorg er verder voor dat je ontlasting zacht is, dus eet voldoende vezels en drink regelmatig een glas water.

Borstvoeding

Na een keizersnede kunt u borstvoeding geven. Het maakt niet uit of de keizersnede gepland was of niet, of u algehele narcose of een ruggenprik hebt gekregen. Wel speelt de conditie van uw baby een rol of u al direct kunt aanleggen.

Als aanleggen niet mogelijk is, kunt u afkolven. De moedermelk wordt dan aan uw baby gegeven.

Ook na een narcose kunt u, als u zelf weer wakker bent, snel beginnen met uw baby de borst te geven. Zo komt de melkaanmaak vlot op gang en kan uw baby profiteren van de eerste voeding, het colostrum. Huid-op-huidcontact kan hierbij helpen.

De eerste dag is liggend voeden vaak het meest plezierig.

De verpleegkundige zal u helpen een geschikte houding aan te nemen.

Flesvoeding

Ook wanneer u kiest voor kunstvoeding na de keizersnede kunnen u of uw partner zelf de fles geven, de verpleegkundige zal u hier nader over informeren en begeleiden.

Gezinsgerichte zorg

Op de afdeling moeder en kind werken wij volgens de principes van gezinsgerichte zorg. Dit houdt in dat uw partner 24 uur per dag bij u mag zijn, totdat u samen met uw baby naar huis gaat. Bij gezinsgerichte zorg bepaalt u als ouders, samen met de verpleegkundige/kraamverzorgende, wat de zorgvraag is. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw behoeften en

verwachtingen. Dat biedt u meer vrijheid om zelf invulling te geven aan uw verblijf in ZGT.

Wat kunt u van ons verwachten:

- Advies en ondersteuning van de verpleegkundige/kraamverzorgende voor de verzorging van moeder en baby. Al uw zorgvragen kunnen daarbij aan bod komen.
- Uw partner mag 24 uur per dag verblijven op de kraam-/geboortekamer.
- U heeft de beschikking over de kraam-/geboortekamer met alle aanwezige faciliteiten, inclusief een slaapbank met linnengoed.
- Voor een aantal services, bijvoorbeeld de maaltijd(en) van uw partner, vragen wij een kleine vergoeding. Uw partner kan hiervoor een maaltijd bon aanschaffen, ook kunt u overwegen om voor meerdere dagen maaltijdbonnen te kopen, deze kunt u niet meer inwisselen voor geld.
- Denk bij een parkeerkaart ook aan het eventueel nemen van een weekkaart.

Wat verwachten wij van u:

- Dat u, als u dat wenst, deelneemt aan de verzorging van uw baby. Met ondersteuning van de verpleegkundige/kraamverzorgende, zodat u bepaalde signalen leert herkennen, waardoor u en uw partner nog beter zijn voorbereid op de verzorging van uw baby thuis.
- Dat u samen met de verpleegkundige/kraamverzorgende een dag-, avond- en nachtplanning maakt voor de verzorging van uw baby.
- Dat u samen met uw partner de bezoektijden overlegt en daarbij de rustmomenten voor moeder en baby niet uit het oog verliest.

Bij de volgende bevalling weer een keizersnede?

Of bij een volgende bevalling weer een keizersnede nodig is, hangt van de reden van

deze keizersnede af. Bespreek daarom met uw gynaecoloog, tijdens uw verblijf in het ziekenhuis of tijdens een eventuele nacontrole, hoe groot de kans is dat u een volgende keer een 'normale' bevalling tegemoet kunt zien. Vaak is bij een volgende baby geen keizersnede nodig. Wel krijgt u dan altijd een medische indicatie om in het ziekenhuis te bevallen.

Ontslag

Meestal vindt het ontslag rondom de tweede/derde dag na de operatie plaats. De snelheid van uw herstel en de gezondheid van uw baby (bij een eventuele neonatologieopname) spelen natuurlijk een rol.

Als ontslagdatum en tijdstip bekend zijn, belt u het door u gekozen kraamzorgbureau om te melden wanneer u thuiskomt. Ook in het geval u alleen naar huis gaat en uw baby nog op de couveuseafdeling moet blijven. Zij spreken de te geven kraamzorg verder met u af.

De verpleegkundige/kraamverzorgende van de afdeling brengt uw verloskundige of huisarts op de hoogte van uw ontslag en geeft eventuele bijzonderheden door. Laat degene die u ophaalt op de dag van ontslag een rolstoel meenemen vanaf de hoofdingang.

Weer thuis

Thuis zult u geleidelijk verder moeten herstellen. De tijd die nodig is voor het herstel is na een keizersnede vaak langer dan na een normale bevalling. U bent niet alleen (opnieuw) moeder geworden, maar daarnaast ook herstellende van een operatie. Al snel na de operatie kunt u onder de douche. Het is beter om niet in bad te gaan zolang er nog bloederige afscheiding is (gemiddeld twee tot vier weken). Mocht er nog wat vocht of een beetje bloed uit de wond naar buiten komen, dan kunt u de wond met de douchekop schoonspoelen, voorzichtig drogen en een droog gaas eroverheen doen om uw kleding te beschermen.

Met buikspieroefeningen kunt u zes weken na de operatie weer beginnen. De verschillende lagen van de buikwand zijn dan goed genezen. Aan de zijkant van het litteken heeft u de eerste tijd soms een trekkend gevoel van inwendige hechtingen. Dit kan geen kwaad.

Het gebruik van voorbehoedsmiddelen (anticonceptie) is niet anders dan na een 'normale' bevalling. Vraag zo nodig de verloskundige, huisarts of gynaecoloog om advies. Wacht in ieder geval met gemeenschap tot de bloederige afscheiding voorbij is. Voor veel vrouwen duurt het langere tijd voordat zij weer zin hebben in seksueel contact.

Omdat bij een bikinisnede zenuwen in de buikhuid zijn doorgesneden, houdt u vrij lange tijd een doof gevoel rond het litteken. Boven dit gebied met een doof gevoel is er dikwijls halverwege de navel een gebied dat juist extra gevoelig is. Vaak is pas na zes tot twaalf maanden het gevoel in de buikwand weer normaal.

Pijnmedicatie

U krijgt bij ontslag geen recept mee voor pijnmedicatie, wel kunt u gerust paracetamol blijven gebruiken zolang dit nodig is.

Activiteiten

Wij raden u aan om de eerste weken 's middags één à twee uur te rusten. U voelt dan na verloop van tijd zelf wel of u meer of minder rust nodig heeft.

Huishoudelijk werk

Het normale huishoudelijke werk mag u gewoon doen. In de eerst zes weken is het echter belangrijk zwaar tillen te vermijden! Sommige werkzaamheden, zoals ramen zemen, waarbij u zich moet uitstrekken, kunt u beter een tijdje (ongeveer zes weken) achterwege laten.

Autorijden, fietsen, baden en zwemmen

Autorijden: Dit mag weer na zes weken. Dit heeft te maken met uw verzekeringsvoorwaarden.

Fietsen: Dit mag weer na twee tot zes weken, als de klachten van wondpijn en eventuele duizelingen over zijn.

Baden en zwemmen: Dit mag wanneer het bloedverlies is gestopt. Douchen kan, al dan niet zittend, al snel na de operatie.

Over het algemeen mogen activiteiten na een operatie worden hervat op geleide van uw pijnklachten.

Bloedverlies

Het bloedverlies wordt steeds minder. Het verloop is hetzelfde als bij de menstruatie. Het duurt alleen langer, ongeveer twee tot vier weken.

Controleafspraak

Tijdens de opname zijn veel vragen vaak al beantwoord. Daarom is voor velen een controleafspraak niet noodzakelijk.

Echter bij een niet geplande- of moeizaam verlopen keizersnede kan een controleafspraak zeer gewenst zijn.

Indien nodig wordt een afspraak voor controle op de polikliniek thuisgestuurd.

Belangrijke zaken die tijdens de controleafspraak besproken worden zijn de reden van de keizersnede en de consequenties voor de toekomst. Ook wordt u geadviseerd om zes tot twaalf maanden na de keizersnede niet zwanger te worden, dit om het litteken van de keizersnede goed te laten genezen.

Mocht u geen afspraak hebben gekregen maar u hebt hier wel behoefte aan dan kunt u het secretariaat van de poli gynaecologie bellen voor het maken van een afspraak, telefoonnummers (8.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur):

- Ziekenhuislocatie Almelo:
088 708 33 60
- Ziekenhuislocatie Hengelo:
088 708 52 50

Wij raden u aan om eventuele vragen op te schrijven, zodat u deze tijdens de controleafspraak aan uw gynaecoloog kunt stellen.

Emotionele aspecten rondom een keizersnede

De beleving van een keizersnede wisselt sterk. Sommige vrouwen hebben er emotionele problemen mee. Ze zijn teleurgesteld dat de bevalling niet langs de normale weg kon plaatsvinden. Soms vinden ze dat ze gefaald hebben. Bij een narcose maken vrouwen de geboorte van hun baby niet bewust mee, waardoor ze soms moeite hebben om aan hun baby te wennen. Het omgekeerde is ook mogelijk: als een keizersnede gedaan werd nadat u lange tijd zeer pijnlijke weeën hebt gehad, betekent de operatie vaak juist een opluchting. Voor de partner is een keizersnede soms ook moeilijk te verwerken. Hij/zij ziet u negen maanden met de baby rondlopen en dan moet u (na eventuele weeën) ook nog een operatie ondergaan om de baby geboren te laten worden. Soms voelt een partner zich nutteloos omdat hij/zij het gevoel heeft nauwelijks iets voor u te hebben kunnen doen. Ook kan hij/zij bang zijn geweest dat er iets mis zou gaan. Als dergelijke gevoelens spelen, probeer ze dan met elkaar te bespreken.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw gynaecoloog, verloskundige, verpleegkundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

Algemene informatie

Telefoonnummers

- Voor zwangeren is onze polikliniek/afdeling verloskunde locatie Almelo bereikbaar op nummer: 088 708 44 16.

Verdere informatie

Voor meer informatie over de keizersnede kunt u terecht bij:

nvog.nl
allesoverzwanger.nl
degynaecoloog.nl

Video

Voor een video over de keizersnede verwijzen wij u naar onze website; zgt.nl
U gaat via 'patiënten en bezoekers', naar 'onze specialismen'. Vervolgens klikt u op 'Verloskunde' en 'Bevalling'. De video werkt alleen als u de cookies accepteert.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

© NVOG

Het copyright en de verantwoordelijkheid voor deze folder berust bij de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) te Utrecht.