

Diabetes en enteroscopie/coloscopie

Er is met u een afspraak gemaakt voor een onderzoek van de dikke- en/of dunne darm, een enteroscopie/coloscopie. Omdat u diabetes mellitus hebt krijgt u deze folder. Het is van belang dat u ook de instructies leest in de algemene informatiefolder enteroscopie/coloscopie voorbereiding. De daarin vermelde instructies zijn ook voor u van kracht, met name het gebruik van de laxeerdrank. Aanvullend op de algemene informatiefolder gelden voor u als diabeet deze voorschriften.

In deze folder leest u wat u moet doen als u bloedsuikerverlagende tabletten of insuline gebruikt.

□ **Bloedsuiker verlagende tabletten**

Dag voor het onderzoek

U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid tabletten in. In de middag mag u lunchen volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Hierbij neemt u de helft van de normale hoeveelheid tabletten in.

De avondmaaltijd mag u een naturel beschuitje met bouillon/thee nemen. Als u 's avonds ook tabletten gebruikt dan neemt u de helft van uw normale dosering in. Daarna mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken.

Op de dag van het onderzoek

U mag niet ontbijten en geen tabletten gebruiken, wel mag u helder vloeibaar blijven drinken. Na de enteroscopie/coloscopie mag u normaal lunchen en daarbij de ochtend dosering tabletten alsnog innemen. U krijgt op de behandelkamer een broodje aangeboden, dus neemt u uw medicatie mee. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

□ **Eenmaal daags insulinetherapie**

Indien u 's ochtends spuit

Dag voor het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag mag u lunchen volgens voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/ of bouillon gebruiken. Daarnaast mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 7.30 uur nog een beschuit met kopje thee. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering insuline. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zonedig helpen met bloedsuikermeting.

Indien u 's avonds spuit

Dag voor het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie.

In de middag mag u lunchen volgens voorbereiding enteroscopie/coloscopie.

Bij de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/ of bouillon gebruiken

Daarna mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met suiker.

Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken.

Indien u voor de nacht spuit, neemt u dan de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

Op de dag van het onderzoek

Als het onderzoek in de ochtend is mag u niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 7.30 uur nog een beschuit met kopje thee. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

□ **Tweemaal daags insulinetherapie**

Dag voor het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag mag u lunchen volgens voorbereiding enteroscopie/coloscopie. De avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/ of bouillon gebruiken. Op het gebruikelijke avonddienstip spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline. Daarna mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met

suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen)) kunt u heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. Is het onderzoek in de middag dan mag u 's ochtends om 7.30 uur nog een beschuit met kopje thee. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

□ **Viermaal daags insuline therapie**

Dag voor het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie, hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

In de middag mag u lunchen volgens voorbereiding enteroscopie/coloscopie, hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid insuline.

Voor de avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/ of bouillon gebruiken. Hierbij spuit u de helft van de normale hoeveelheid kortwerkende insuline. Daarna mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met suiker. Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken. Voor de nacht spuit u de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken. U spuit geen insuline. Na de enteroscopie/coloscopie krijgt

u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering van de snelwerkende insuline.

U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

□ **Insulinepomp**

Dag voor het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U ontbijt deze dag volgens de voorbereiding enteroscopie/coloscopie. Hierbij zet u de basaal stand van uw insulinepomp op 75%.

Meet u glucose iedere 2 uur, eventueel extra snelwerkende insuline toedienen volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

In de middag mag u lunchen volgens voorbereiding enteroscopie/coloscopie. De avondmaaltijd mag u een lichte of heldere maaltijd zoals naturel beschuit en/ of bouillon gebruiken. Daarna mag u alleen heldere vloeibare producten gebruiken, eventueel met suiker.

Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) kunt u heldere dranken bijvoorbeeld thee met suiker en/of ranja gebruiken.

Om 22:00 uur zet u de basaal stand van uw insulinepomp op 50%.

Op de dag van het onderzoek

Het is aan te bevelen deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten, wel helder vloeibaar drinken.

De basaal stand van uw insulinepomp blijft op 50%. Meet u glucose iedere 2 uur, eventueel extra snelwerkende insuline toedienen volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

Na de enteroscopie/coloscopie krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. U zet uw insulinepomp weer op de normale stand zoals u gewend bent zo ook het bij bolussen. U dient uw eigen spullen mee te nemen met betrekking tot uw insulinepomp.

De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag op telefoonnummer;

ZGT locatie Almelo 088 708 7070

ZGT locatie Hengelo 088 708 7071.